



Regionförvaltningsverket  
Svenska enheten för bildningsväsendet

# STRESS OCH PROBLEMATISK SKOLFRÅNVARO

Disa Widell  
Överinspektör för bildningsväsendet

Vasa 2.10.2019  
Helsingfors 9.10.2019



# Inledning

- Stress och psykisk ohälsa aktuellt nu
  - Samhällsdebatten ~ media
  - Pedagoger, studerandevård, vägledning
  - Efterfrågan på psykologiska tjänster
- Försiktig med kausalitet
  - Ökar stressen? Varför?
  - Ökar frånvaron? Varför?
- Forskning – Media – Din erfarenhet
  - Bygg på kunskap, is i hatten





# Idéhistoria



- *Hamlet*. "Ur led är tiden ..." (1600)
- Fin de siècle (1800/1900)
- T.S. Eliot *The Waste Land* (1922)
- Vår tid: 2020?
  - Tidskris, tidskritik (igen)



# Myndigheter, organisationer och medier

- [www.valteri.fi](http://www.valteri.fi): [material om skolfrånvaro](#)
- [www.mieli.fi](http://www.mieli.fi) material för skolor
- [www.spsm.se](http://www.spsm.se) Specialpedagogiska skolmyndigheten i Sverige
- #allaskafåmåbra – Vbl, ÖT, CLL
- Artikel "Så kan vi hjälpa skolans hemmasittare" i *Dagens Samhälle* 23.5.2019



<https://www.dagenssamhalle.se/debatt/sa-kan-vi-hjalpa-skolans-hemmasittare-27625>





# Faktorer som främjar skolnärvaro:



- Tidiga insatser
- En stark och närvarande elevhälsa
- Sammanhållna skoldagar
- Systematiska överlämningar
- Systematiskt arbetssätt kring närvaro
- Helhetssyn på elever  
och arbetssätt som utgår från deras behov
- Trygga, positiva relationer
- Höga förväntningar & tydliga uppnåbara mål

Fredrik Malmberg, generaldirektör  
Helene Fägerblad, rådgivare

Specialpedagogiska skolmyndigheten, Sverige



# Svenska enheten för bildningsväsendet



[avi.fi/svenskaenheten](http://avi.fi/svenskaenheten)



[svenskaenheten@avi.fi](mailto:svenskaenheten@avi.fi)



[bit.ly/aviprenumerera](http://bit.ly/aviprenumerera)



[facebook.com/svenskaenheten](https://facebook.com/svenskaenheten)



[twitter.com/AVItweetar](https://twitter.com/AVItweetar)



[bit.ly/avisvenskaenhetenyoutube](http://bit.ly/avisvenskaenhetenyoutube)

