

Unga anhöriga

Elevvårdsdagar i Tammerfors 5.11 2018





<https://www.youtube.com/watch?v=wUDpvR7IrIY>

Young carers statement

- Ingår i Carers Act, där unga anhöriga ingår som en egen grupp
- Fungerar som en redogörelse för situationen:
 - vilket slag av vård och omsorg det handlar om och i hur hög grad
 - på vilket sätt ansvaret påverkar den ungas välbefinnande och vardag
 - vilka slag av stöd som behövs
 - under vilka förhållanden är det lämpligt att den unga har ansvar
 - planer för nödsituationer och framtiden

Dagens program

- Vem är ung anhörig och vad innebär det?
- Forskning
- Stöd till unga anhöriga
- Vad händer i Finland?
- Diskussioner

YOUNG CARERS

UNGA ANHÖRIGA

BARN SOM
ANHÖRIGA

BARN OCH UNGA
VÅRD OCH
OMSORGSGIVARE

NUORET HOIVAAJAT

UNGA
OMSORGSBÄRARE

UNGA PÅRÖRENDE

UNGA
OMSORGSGIVARE



“Young carers are children and young persons under 18 who provide, or intend to provide, care, assistance or support to another family member. They carry out, often on a regular basis, significant or substantial caring tasks and assume a level of responsibility which would usually be associated with an adult.

The person receiving care is often a parent but can be a sibling, grandparent or other relative who is disabled, has some chronic illness, mental health problem or other condition connected with a need for care, support or supervision.”

Saul Becker in The Blackwell Encyclopedia of Social Work

Unga anhöriga, vem kommer
ni att tänka på?

Forskning

- Storbritannien, Saul Becker
- Sverige, Nationellt kompetenscentrum anhöriga NKA, bl.a. Elizabeth Hanson
- Schweiz, Agnes Leu
- Tyskland, Italien, Australien, USA, Nederländerna

- Finland?

Unga anhöriga i Sverige i åk 9

- **20 %** håller ett öga på en förälder minst flera gånger/vecka för att se till att föräldern mår bra
- **15 %** avlastar sin föräldrar genom att inte be om hjälp med skoluppgifter flera gånger per vecka.
- **12 %** avlastar sina föräldrar genom att inte be om stöd när man har problem



Unga omsorgsgivare i Sverige

Monica Nordenfors, Charlotte Melander och Kristian Daneback

Nka Linnéuniversitetet

Nka Barn som anhöriga 2014:5

- **7 %** anmälde att de tar ett betydande vårdansvar för förälder
- **3 %** är borta från skolan minst en gång per vecka för att ta hand om förälder, syskon eller annan person
- **8 %** stannar hemma minst någon gång per månad för att ta hand om någon i hemmet

Sverige Nka – Barn som anhöriga

- 8 % av barn växer upp med förälder som pga. psykisk ohälsa eller allvarligt missbruk får sjukhusvård
- 17 % av barnen har förälder som får öppen vård för missbruk eller psykisk ohälsa eller har fått missbruksrelaterade domar
- 13 % har förälder med svår fysisk sjukdom
- 6 % av barnen har under uppväxten en förälder med cancer

Nationellt kompetenscentrum anhöriga Barn som anhöriga

Antal unga anhöriga runt om i världen

Storbritannien 215 000 2-3 % (8%)	Australien 170 000 3-4 %	USA 1,3-1,4 miljoner 3 %
Sverige 25 000 7 %	Italien 170 000 2,8 %	Schweiz 114 000 5 %
Tyskland 230 000 5 %	Österrike 42 700 3,5-4,5 %	Nederländerna 6 %

BBC Survey 2010 – 4029 elever

• 8%

Är involverade i personlig och intim vård och omsorg (klä på, tvätta, duscha)

• 29%

• Är involverade i emotionell vård och omsorg (hålla sällskap, hålla ett öga på, ta ut personen de har omsorg om)

Finland – hur många?

- Kvalificerade gissningar – Petri Paju
 - Centralförbundet för Barnskydd/perhetutkimuksen päivät 2018
- På basen av siffror från Storbritannien 11 400
 - Siffror från childrenscommissioner.gov.uk : 171 024 young unpaid carers 5-17 yrs
- FPA – kombination av handikappbidrag eller invalidpension vid nedsatt arbetsförmåga + barnbidrag (2016)
 - Litet antal vid kombination handikappbidrag och barnbidrag
 - Invalidpension + barnbidrag 8600 vårdnadshavare och 14500 minderåriga barn och unga

Kvalificerad gissning på basen av FPA

- En del av barn/unga i familjer med både barnbidrag och handikappbidrag och/eller invalidpension antas vara unga anhöriga
- Dessa unga anhöriga kan antas vara en del av hela gruppen av unga anhöriga i Finland
- Petri Pajus kvalificerade gissningar för 12-17 åringar
 - Grundvärde 3500/5400 unga
 - Optimistisk antagande 1800/2500 unga
 - Pessimistiskt antagande 9500/1400 unga



Scout, Megan, Robyn, Jamie
Young Carers Center Edinburgh

Hur identifiera unga anhöriga i skolan?

Miranda är 14 år

Hon tar kontakt med skolkuratoren i april åk 8. Det är rätt svårt för henne att berätta vad hon har för ärende, men så småningom kryper det fram att hon oroar sig för sin skolgång och är ledsen för att hon har svårt att hänga med och klara proven. Hon tror inte att hon kommer att få betyg från högstadiet och är orolig för sin framtid. Inläringen har alltid varit lite svår, men hon klarade sig rätt bra i lågstadiet.

Hon har vänner men hinner inte vara så mycket med dem. Hon tar hand om sina tre yngre syskon och sköter hushållet hemma. Mormor brukar hjälpa till hemma hos dem. Miranda är rädd för att vara som sin mamma, som har en lindrig intellektuell funktionsnedsättning.

Unga anhöriga vad ger och vad tar

Negativt – vad tar

- Begränsade vänskapsförhållanden
- Stigma
- Rädsla
- Tystnad och hemligheter
- Emotionella problem
- Problem med egen hälsa

Positivt – vad ger

- Motståndskraft - resiliens
- Ansvarsförmåga
- Mognad
- Förmågor
- Kontroll
- Inkludering

Från sårbarhet till utveckling

- Olämplig vård
- Oskälig vård
- Begränsad utbildning
- Reducerade livsmöjligheter
- Välmående påverkas
- Isolering
- Stor negativ inverkan på livet
- Lär sig nytt
- Upplevelse av att åstadkomma
- Utvecklas
- Upplever ett skydd
- Njuter
- Får stöd
- Är identifierad
- Assisterad-får hjälp
- Blomstrar

Vad göra? Stärka skyddsfaktorer!

- Adevkat information
- Svara på frågor
- Hjälpa familjen att prata om situationen som den är
- Ge barnen möjlighet att uttrycka sig
- Se till att barnen har möjligheter till kamratrelationer och fritidsintressen
- Stöd i skolarbetet

Anhöringskap, känslor och beroende

- Barn som anhöriga är utsatta
 - Svårigheter som drabbar familjen drabbar dem
 - Utsätts för stress som kan påverka barnets utveckling negativt
 - Behöver information
 - Kan vara i behov av skydd
- Barn som anhöriga är aktörer
 - Har egna resurser
 - Tar på sig uppgifter och ansvar
 - Har omsorg och agerar utgående från den

Nätverket Nuoret hoivaajat

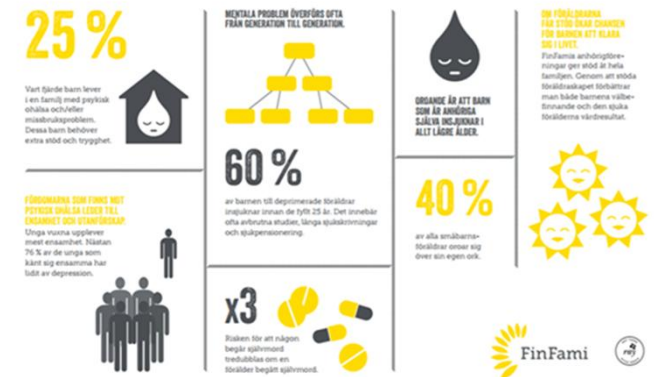
- Jangsterit – (Förbundet Närståendevårdare och vänner r.f.)
- Alisa-Alaikäiset sairasta omaistaan hoitavat-projekti
 - Joensuun omaishoitajat ja läheiset r.y.
 - Kirsi Hokkila
- Mieleton mahdollisuus – Finfami-Anhörigas stöd för mentalvården centralförbundet r.f.
- Material för barn och unga - Alzheimers centralförbund r.f.
- Erytinen sisaruus - Rinnekoti säätiö
- Folkhälsans förbund – Unga anhöriga en del av verksamheten för närståendevårdare

FinFamis dramahelheter

- Arbetsredskap för personal i skolor och förskolor
 - Hantera psykisk ohälsa och missbruk i hemmen tillsammans med barn och unga
- Grunden är berättelsen, används tillsammans med dramaövningar
 - För förskolan en berättelse om djur

- För lågklasserna en berättelse att läsa för barnen
- För högklasserna en kortfilm www.varjotonmieli.fi
 - Trailer <https://vimeo.com/199996802>

VRT FJÄRDE BARN I FINLAND ÄR ANHÖRIG



MINNESSJUKDOM I FAMILJEN

Guide för en ung person vars förälder har
insjuknat i en minnessjukdom



 **Muistiliitto**
Alzheimer Centralförbundet

 **Muistiliitto**
Alzheimer Centralförbundet

NÄR PAPPA GLÖMDE MINNESSJUKDOM I FAMILJEN





Text-Only Mode

01786 447 003

info@stirlingcarers.co.uk

Home

About Us ▾

Adult Carers ▾

Young Adult Carers

Young Carers ▾

Professionals ▾

Resources & Info ▾

Contact Us



Adult Carers »

Find out more about our adult support services.

Young Carers »

Find out more about our services for 7-18 year olds.

Professionals »

Find out how we can support you and your clients.



RT @StirlingCarers: Clackmannanshire and Stirling Health and Social Care Partnership are looking for carer input into the local Carers Stra...

17 days ago

Be social with us - Join us on Facebook & Twitter



Stirling young carers centers hemsida

- Young Carers

- Do you help look after someone in your family who is ill or disabled?

- Does it make it hard to do your school work, see your friends and do the things you enjoy?

- Looking for some time out and someone to talk to who understands what it's like?

- WE CAN HELP YOU
- Meet other young carers
 - Have a break
 - Try new things
 - Get support
- Talk things through

- Stirling Young Carers Service provides:
 - – 1:1 Support
 - – Young Carer Groups
 - – Information & Advice
 - – Day Trips & Residentials

Stirling Young Carers Center - Education

- Ansvaret för omsorg om anhöriga påverkar
 - Skolframgång
 - Fortsatta studier
 - Socialt liv
 - Klubbverksamhet efter skolan
 - Verksamhet utanför skolan
 - Gruppverksamhet för kamratstöd i skolan
- Projektet jobbar med att öka medvetenheten om unga anhöriga och att utbilda professionella i skolan

Stirling project – 47 skolor i distriktet

- Elever

- Centrets personal besöker skolorna för att träffa unga anhöriga:
 - 1 timme/vecka/elev i 12 veckor
- Lärare i nyckelroll, ger eleverna möjlighet till stöd
- Eleven bestämmer vad som diskuteras och vad som görs
- Eftersom det sker i skolan kan eleverna få hjälp utan föräldrars medgivande eller vetskap.

- Lärare

- Utbildningsdagar
- Fortbildning för skolpersonal
 - Kunskap om unga anhöriga
 - Hur identifiera unga anhöriga
 - Hur stöda unga anhöriga
- Inom personalen finns en ansvarig person
 - Koordinerar arbetet i skolan
 - Kontaktperson för unga anhöriga elever

Young carers center Edinburgh

- Center för unga anhöriga – stöd och kamratstöd
 - Arbetar med grupper i olika åldrar
 - Strävan är att de ska ha roligt, få en paus och uppskattning
 - Enligt deltagarnas behov och önskemål
 - En träff i veckan, 2 timmar per gång
 - Heldagsutfärder
 - Läger: 3-4 dagar- och en vecka
 - Respitality projekt med företag



Samarbete med skolorna i Edinburgh

- Stöda unga anhörigas inläring och utbildning, reducera de negativa konsekvenserna av livssituationen
- Lärarna får utbildning
 - Kunskap
 - Metoder och färdigheter
 - Diskussioner
- Koordinatorer i skolan, ofta vicerektor eller lärare i hälsokunskap, 65 i skolorna i Edinburgh

Länkar

- Nationellt kompetenscentrum anhöriga
 - <http://www.anhoriga.se/anhorigomraden/barn-som-anhoriga/>
- Svenska socialstyrelsen
 - <https://www.socialstyrelsen.se/stodtillanhoriga/stod-till-barn-som-ar-anhoriga>
- Stirling young carers center
 - <http://www.stirlingcarers.org/young-carers/>
- Edinburgh Young carers center
 - <https://www.youngcarers.org.uk/>

TACK!



www.monetkasvot.fi