



Aluehallintovirasto  
Regionförvaltningsverket

# Gluteenittomien elintarvikkeiden hintavertailu

## Prisjämförelse av glutenfria livsmedel

Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintoviraston hintavertailuja  
Regionförvaltningsverkets i Västra och Inre Finland prisjämförelser

ELINKEINOVALVONTAYKSIKKÖ  
ENHETEN FÖR NÄRINGSTILLSYN

17.10.2011

1/2011

## **Gluteenittomien tuotteiden hintavertailu kannattaa**

**Keliaakikon ruokavalioon sopivat viljatuotteet ovat varsin kalliita. Esimerkiksi gluteenittomat jauhot ja jauhoseokset saattavat maksaa yhdeksän kertaa tavallisia jauhoja enemmän. Myös ostopaikalla on vaikutusta hintaan.**

Tämä käy ilmi kuluttajaviraston ja aluehallintovirastojen keliaakikoille sopivien gluteenittomien tuotteiden hintoja ja saatavuutta eri puolilla maata koskeneesta selvityksestä. Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintoviraston alueella selvityksessä mukana olleilla paikkakunnilla gluteenittomien tuotteiden valikoimat olivat suurimmat Citymarketeissa ja Prismoissa.

### **Tampereella keliaakikon leipä voi käydä kalliiksi**

Ostospaikkojen välillä hinnat vaihtelivat merkittävästi - suurimmillaan yksittäisen tuotteen hintaero oli jopa 67 prosenttia. Yli 20 prosentin hintaerot olivat yleisiä muun muassa jauhojen, leipien ja välipalakeksien osalta. Suuret hintaerot leipien välillä olivat tavallisia erityisesti Tampereella. Leipä maksoi Tampereella kalleimmillaan 59 prosenttia enemmän kuin edullisimmas-ta myymälästä hankittuna. Vaasassa suurimmat hintaerot olivat kahvikekseissä (48 prosenttia) ja pastavalmisteissa (43 prosenttia). Jyväskylässä isoimmat hintaerot ostospaikkojen välillä löytyivät jauhotuotteista (67 prosenttia).

### **Selvitys toteutettiin 17 myymälässä**

Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintoviraston tarkastajat keräsivät hintoja 17 myymälästä. Niistä kuusi oli Jyväskylässä, kuusi Tampereella ja viisi Vaasassa. Mukaan selvitykseen otettiin paikkakunnilla gluteenittomia tuotteita myyvät suuret marketit ja tavaratalot. Kauppaketjuista oli selvityksessä mukana jokaiselta paikkakunnalta yksi K-citymarket, K-supermarket ja Prisma. Jyväskylästä ja Tampereelta oli lisäksi mukana kummaltakin paikkakunnalta yksi S-market ja Sokos. Tampereelta otettiin mukaan myös Stockmann-tavaratalo. Jyväskylästä ja Vaasasta oli mukana kaupan ryhmittymien ulkopuolinen liike Minimani ja Vaasasta Halpa-Halli Oy.

### **Tuotevalikoimissakin isot erot**

Kahdessatoista myymälässä oli kymmenestä kahteenkymmeneen erilaista ruoka- ja aamiaisleipää. Suurimmillaan valikoimissa oli 22 ja pienimmillään neljää erilaista leipää. Jokaisesta liikkeestä sai ainakin kolmea gluteenitonta jauhoseosta. Parhaimmillaan valikoimissa oli 20 erilaista jauhoa ja jauheseosta. Näkkileipää, myslä, muroja ja hiutaleita sekä kahvileipää ja -keksejä oli jokaisessa myymälässä. Pastan ystävillekin oli tarjolla makaronia ja spagettia. Yllättävää oli, että kaikista liikkeistä ei löytynyt jokapäiväisiin tuotteisiin kuuluvia kaurahiutaleita ja puuroaineksia. Kaikissa liikkeissä ei myöskään ollut leivonnan apuaineita, korppujauhoja, välipalakeksejä, pizzoja tai pizzapohjia.

Gluteenittomien tuotteiden valikoima on nykyisin monipuolinen. Gluteenittomana on saatavana lähes kaikkea, mitä tavanomaisinakin tuotteina, kuten leipää, leivonnaisia, pitsaa, pastaa, näkkileipää ja keksejä. Kaupoissa gluteenittomat tuotteet on usein sijoitettu samoihin paikkoihin kuin vastaavat tavanomaiset tuotteet tai keskitetysti yhteen paikkaan. Gluteenittomat leivät ja leivonnaiset ovat usein pakaste- tai suojavaasutuotteita, mutta monissa kaupoissa on saatavilla myös tuoreita gluteenittomia leivonnaisia.

## **Tuotteet**

Tuotelistalla haettiin tietoja 124 tuotteesta. Tuotteita löytyi kolmelta keräilypaikkakunnalta 120 tuotenimikettä. Vertailussa oli mukana sekä gluteenittomia että luontaisesti gluteenittomia elintarvikkeita. Luontaisesti gluteenittomat tuotteet sisältävät luontaisesti gluteenittomia ainesosia. Näitä ovat esimerkiksi maissi, hirssi, tattari, riisi, peruna ja sokerijuurikas. Gluteenittomina elintarvikkeina voidaan myydä myös vehnätärkkelystä sisältäviä tuotteita, joista gluteeni on teollisesti poistettu.

Kysely koski gluteenittomia jauhoja ja jauhoseoksia, leivonnan apuaineita, pastoja, korppujauhoja, mysljää, muroja, kaurahiutaleita ja muita puuroaineita, välipalakeksejä, ruoka- ja näkkileipiä, pizzoja ja pizzapohjia sekä kahvileipiä ja -keksejä. Myymälöiden valikoimissa oli myös tuotteita, jotka eivät olleet kyselyssä mukana kuten esimerkiksi paikallisten leipomoiden tuotteet.

Vuoden 2012 alkuun asti gluteenittomissa ja luontaisesti gluteenittomissa elintarvikkeissa saa olla gluteenia korkeintaan 200 milligrammaa kilossa. Vuodenvaiheen jälkeen voimaan tulevan uuden EU-asetuksen myötä markkinoilla on joko gluteenittomia tai erittäin vähägluteenisia tuotteita. Gluteenittoman tuotteen raja putoaa 20 milligrammaan ja erittäin vähägluteenisen rajaksi tulee 100 milligrammaa kiloa kohden.

## **Gluteenittomasta ruuasta joutuu maksamaan enemmän kuin tavanomaisesta ruuasta.**

Kun gluteenittomien tuotteiden kilohintoja verrataan Tilastokeskuksen kuluttajahintatilaston vastaavien tuotteiden kilohintoihin, näyttävät erot Länsi- ja Sisä-Suomen AVIn alueella tällaisilta:

- gluteenittomat jauhot ja jauhoseokset ovat noin yhdeksän kertaa tavallista vehnäjauhoa kalliimpia
- gluteenittomat pastavalmisteet ovat lähes kuusi kertaa kalliimpia kuin tavalliset makaronit ja spagetit
- gluteenittomat kaurahiutaleet ovat noin neljä ja puoli kertaa tavallisia kaurahiutaleita kalliimpia
- gluteenittomat näkkileivät ovat lähes kolme kertaa tavallisia näkkileipiä kalliimpia

- gluteenittomat ruoka- ja aamiaisleivät maksavat lähes kaksi ja puoli kertaa tavallisia ruoka- ja aamiaisleipiä enemmän
- gluteenittomat kahvikeksit ovat yli kaksi kertaa tavallisia täytekeksejä kalliimpia
- gluteenittomat myslit, murot ja rouheet ovat lähes kaksi kertaa kalliimpia kuin tavalliset murot ja muromylit
- gluteenittomat pizzat ja pizzapohjat maksavat lähes kaksi kertaa enemmän kuin tavalliset valmispizzat.

### **Ruokavalio ainoa hoitokeino**

Keliakia on sairaus, jossa vehnän, rukiin ja ohran sisältämä valkuaisaine, gluteeni vaurioittaa ohutsuolen limakalvoa ja suolinukkaa. Tällöin ravintoaineiden imeytyminen häiriytyy. Keliakian ainoana hoitona on gluteeniton ruokavalio, josta jätetään pois vehnä, ruis ja ohra sekä kaikki näitä viljoja sisältävät elintarvikkeet. EU-asetuksen mukaan sekä gluteenittomat että erittäin vähägluteeniset tuotteet voivat sisältää kauraa. Käytetyn kauran on täytettävä gluteenittomuusvaatimus eli se saa sisältää gluteenia enintään 20 mg/kg. Lisäksi sen tulee olla viljelty ja käsitelty erityisesti siten, ettei siihen ole missään tuotannon vaiheessa sekoittunut vehnää, ruista tai ohraa.

Gluteenittoman ruokavalion perustana ovat gluteenittomat täysjyväviljavalmisteet sekä kasvikset, marjat ja hedelmät. Lisäksi ruokavalio sisältää kohtuudella vähärasvaisia tai rasvattomia maitovalmisteita, kalaa sekä vähärasvaista lihaa sekä kasvirasvaa. Suomen Keliakialiitto ry:n [www-sivuilla](http://www.keliakialiitto.fi) on monipuolista tietoa aiheesta ja mm. gluteenittomien tuotteiden luettelo.

Keliakiaa sairastavat voivat hakemuksesta saada Kelalta korvausta gluteenittoman ruokavaliohoidon aiheuttamiin kustannuksiin, kun keliakia on todettu asianmukaisesti. Keliakiakorvaus on 21 euroa kuukaudessa ja se on verotonta tuloa.

Kuluttajaviraston tiedote taulukoineen löytyy osoitteesta [www.kuluttajavirasto.fi](http://www.kuluttajavirasto.fi) > kuluttajalle > hintavertailut.

Tietoa keliakiasta ja gluteenittomien tuotteiden luettelo löytyy osoitteesta [www.keliakialiitto.fi](http://www.keliakialiitto.fi)

Ruokavaliokorvauksesta tietoa löytyy Kelan nettisivuilta [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

## **Det lönar sig att jämföra priset på glutenfria produkter**

**Spannmålsprodukter som lämpar sig för personer med celiaki är tämligen dyra. Glutenfritt mjöl kan till exempel vara nio gånger så dyrt som vanligt mjöl. Också var man köper produkten påverkar priset.**

Detta framkommer i den utredning som konsumentverket och regionförvaltningsverken har gjort för att på olika håll i landet jämföra priserna på och tillgången till glutenfria produkter som lämpar sig för personer med celiaki. Varuhuskedjorna Citymarket och Prisma hade det största urvalet av glutenfria produkter på de orter i Regionförvaltningsverket i Västra och Inre Finlands område som togs med i undersökningen.

### **I Tammerfors kan glutenfritt bröd bli en dyr historia**

Priserna varierade mycket mellan de olika inköpsställena – som mest var prisvariationen på en enskild produkt 67 procent. Det var vanligt med över 20 procents prisskillnad på bland annat mjöl, bröd och mellanmålskex. I synnerhet i Tammerfors förekom stora prisvariationer på bröd. Som mest kunde ett bröd vara 59 procent dyrare än samma bröd införskaffat i den förmånligaste butiken. I Vasa var prisskillnaderna störst på söta kex (48 procent) och pastaprodukter (43 procent). I Jyväskylä varierade priset på mjölprodukter (67 procent) mest mellan olika inköpsställen.

### **Sjutton affärer deltog i jämförelsen**

Inspektörerna vid Regionförvaltningsverket i Västra och Inre Finland jämförde priserna i 17 butiker. Sex av dem fanns i Jyväskylä, sex i Tammerfors och fem i Vasa. Jämförelsen utfördes i stormarknader och varuhus som säljer glutenfria produkter på orterna. Affärskedjorna representerades av en K-Citymarket, en K-Supermarket och ett Prisma-varuhus på varje ort. I Jyväskylä och Tammerfors undersöktes också en S-market och ett Sokos-varuhus på vardera orten. I Tammerfors undersöktes också varuhuset Stockmann. I Vasa besökte inspektörerna Minimani och Halpa-Halli Oy som står utanför handelsgrupperingarna, i Jyväskylä besöktes Minimani.

### **Stora skillnader också i produktsortimentet**

I tolv butiker fanns de mellan tio och tjugo olika mat- och frukostbröd. Som mest fanns det 22 och som minst fyra olika bröd i sortimentet. Varje affär tillhandahöll åtminstone tre glutenfria mjölblandningar. Som bäst ingick 20 olika mjölsorter och mjölblandningar i sortimentet. Det fanns knäckebröd, mysli, frukostflingor samt kaffebröd och söta kex i alla affärer. För vänner av pasta fanns makaroni och spagetti. Det var överraskande att alla affärer

inte hade allmogliga produkter som havreflingor och grötngredienser. Det fanns inte heller bakhjälpmedel, skorpmjöl, mellanmålskex, pizzor eller pizzabottnar i alla affärer.

Det finns numera ett mångsidigt urval av glutenfria produkter. Det finns glutenfria varianter av de flesta konventionella produkter: bröd, bakelser, pizza, pasta, knäckebröd och kex. I butikerna placeras de glutenfria produkterna ofta tillsammans med motsvarande konventionella produkter eller så sammanförs de glutenfria produkterna på ett ställe. Glutenfria bröd och bakverk säljs ofta som frysta eller förpackade i en skyddande atmosfär men många butiker erbjuder också färska glutenfria bakverk.

## **Produkter**

Jämförelsen utgick från en lista med 124 produkter. På de tre jämförelseorterna hittades sammanlagt 120 produktnamn. Jämförelsen omfattar både glutenfria och naturligt glutenfria livsmedel. Naturligt glutenfria produkter innehåller naturligt glutenfria ingredienser. Sådana är till exempel majs, hirs, bovete, ris, potatis och sockerbeta. Även produkter som innehåller vetestärkelse som tvättats ren från gluten industriellt får säljas som glutenfria livsmedel.

Jämförelsen omfattade glutenfritt mjöl, mjölblandningar, bakhjälpmedel, pasta, skorpmjöl, mysli, frukostflingor, havreflingor och andra grötngredienser, mellanmålskex, mat- och knäckebröd, pizza och pizzabottnar samt kaffebröd och söta kex. I affärernas urval fanns också produkter som inte togs med i jämförelsen såsom till exempel lokala bageriers produkter.

Fram till ingången av 2012 får det i glutenfria och naturligt glutenfria livsmedel finnas högst 200 milligram gluten per kilo. I enlighet med en ny EU-förordning som träder i kraft vid årsskiftet kommer det då att finnas antingen glutenfria produkter eller produkter med mycket låg glutenhalt på marknaden. Gränsen för gluteninnehållet i en glutenfri produkt sänks till 20 milligram och för produkter med mycket låg glutenhalt till 100 milligram per kilo.

## **Den glutenfria maten kostar mer än den konventionella.**

Vid en jämförelse mellan kilopriset på glutenfria produkter och kilopriset på motsvarande produkter i Statistikcentralens konsumentprisstatistik ser skillnaderna i Regionförvaltningsverket i Västra och Inre Finlands område ut så här:

- glutenfritt mjöl och glutenfria mjölblandningar är cirka nio gånger så dyrt som vanligt vetemjöl
- glutenfria pastaprodukter är nästan sex gånger dyrare än vanlig makaroni och spagetti
- glutenfria havreflingor är cirka fyra och en halv gång dyrare än vanliga havreflingor
- glutenfritt knäckebröd är nästan tre gånger så dyrt som vanligt knäckebröd

- glutenfria mat- och frukostbröd kostar nästan två och en halv gång så mycket som vanliga mat- och frukostbröd.
- glutenfria kaffekek är mer än dubbelt så dyra som vanliga fyllda kek
- glutenfria mysliblandningar, frukostflingor och krossade gryn är nästan dubbelt så dyra som vanliga frukostflingor och mysliblandningar
- glutenfria pizzor och pizzabottnar kostar nästan dubbelt så mycket som vanliga färdigpizzor

### **Diet är den enda behandlingsformen**

Celiaki är en sjukdom där proteinet som finns i vete, råg och korn, gluten, skadar slemhinnan och tarmluddet i tunntarmen. Detta leder till försämrad förmåga att tillgodogöra sig näringsämnen. Den enda behandlingen för celiaki är att hålla en glutenfri diet där vete, råg och korn samt alla livsmedel som innehåller dessa sädeslag utesluts. Enligt EU-förordningen kan både glutenfria produkter och produkter med mycket låg glutenhalt innehålla havre. Den havre som används måste fylla kravet på glutenfrihet, dvs. den får inte innehålla mer än 20 milligram gluten per kilo. Havren ska också vara odlad och behandlad så att den inte har kommit i kontakt med vete, råg eller korn under något skede av produktionen.

Grunden för en glutenfri diet är glutenfria fullkornsprodukter samt grönsaker, bär och frukt. Dieten ska också innehålla måttligt med fettfria mjölkprodukter eller mjölkprodukter med låg fetthalt, fisk och magert kött samt vegetabiliskt fett. På Finlands Celiakiförbund rf:s webbplats finns mångsidig information om celiaki och bl.a. en lista över glutenfria produkter.

Den som lider av celiaki kan, när celiakin har diagnostiserats korrekt, söka ersättning från FPA för de utgifter som den glutenfria dieten medför. Celiakiersättningen är 21 euro per månad skattefritt.

Konsumentverkets meddelande inklusive tabeller finns på [www.kuluttajavirasto.fi](http://www.kuluttajavirasto.fi) > kuluttajalle > hintavertailut

Information om celiaki och en lista över glutenfria produkter finns på [www.keliakialiitto.fi](http://www.keliakialiitto.fi)

Information om dietersättning finns på FPA:s webbplats [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

LIITTEET

Liite 1: Liikeluettelo

Liite 2: Gluteenittomien ja tavallisten elintarvikkeiden keskimääräisiä kilohintoja

Liite 3: Kauppaketjuittain keskihintoja tuotteista, joita löytyi kaikista kaupparyhmistä

Liite 4: Paikkakunnittain gluteenittomien tuotteiden alimmat ja ylimmät hinnat sekä hintaerot

Liite 5: Jyväskylän liikkeiden tuotehinnat

Liite 6: Tampereen liikkeiden tuotehinnat

Liite 7: Vaasan liikkeiden tuotehinnat

Liite 8: Kaavio havainnoista kaupparyhmittäin ja -ketjuittain saatavana olevista tuotteista

Liite 9: Kaavio havainnoista paikkakunnittain liikkeissä saatavana olevista tuotteista

Liite 10: Havainnot liikkeittäin saatavana olevista tuotteista

Liite 1: Liikeluettelo 2011

<b>LIIKENIMI</b> (tai ketjun paikallisen yksikön nimi)	<b>KATUOSOITE</b>	<b>KUNTA</b>	<b>MAAKUNTA</b>	<b>KAUPPA-RYHMITTYMÄ</b>
K-citymarket Jyväskylä Keljo	Kylmälahdentie 6	Jyväskylä	Keski-Suomi	K-ryhmä
K-supermarket Forum	Asemakatu 5	Jyväskylä	Keski-Suomi	K-ryhmä
Minimani Jyväskylä	Vapaaherrantie 11	Jyväskylä	Keski-Suomi	Muut
Prisma Seppälä Jyväskylä	Ahjokatu 7	Jyväskylä	Keski-Suomi	S-ryhmä
S-market Kolmikulma	Puistokatu 2	Jyväskylä	Keski-Suomi	S-ryhmä
Sokos Jyväskylä Mestarin Herkku	Kauppakatu 24	Jyväskylä	Keski-Suomi	S-ryhmä
K-citymarket Tampere Lielähti	Harjuntausta 7	Tampere	Pirkanmaa	K-ryhmä
K-supermarket HerkkuDuo	Pietilänkatu 2	Tampere	Pirkanmaa	K-ryhmä
Prisma Lielähti Tampere	Turvesuonkatu 2	Tampere	Pirkanmaa	S-ryhmä
S-market Hervanta Tampere	Pietilänkatu 2	Tampere	Pirkanmaa	S-ryhmä
Sokos Tampere	Hämeenkatu 21	Tampere	Pirkanmaa	S-ryhmä
Stockmann Tampere	Hämeenkatu 4	Tampere	Pirkanmaa	Stocmann
Halpa-Halli Vaasa	Vaasanpuistikko 19	Vaasa	Pohjanmaa	Muut
K-citymarket Vaasa Kivihaka	Kokkokalliontie 2-6	Vaasa	Pohjanmaa	K-ryhmä
K-supermarket Huutoniemi	Kuninkaantie 69	Vaasa	Pohjanmaa	K-ryhmä
Minimani Vaasa	Laivakatu 13	Vaasa	Pohjanmaa	Muut
Prisma Vaasa	Toukolantie 1	Vaasa	Pohjanmaa	S-ryhmä

**Liite 2: Gluteenittomien ja tavallisten elintarvikkeiden keskimääräisiä kilohintoja**

Gluteeniton tuote	Koko maa Gluteenittomat tuotteet	LSSAVI Gluteenittomat tuotteet	Tavanomainen tuote	Tavanomaiset tuotteet
Gluteenittomat jauhot ja jauhoseokset	5,69	5,70	Vehnäjauhot	0,63
Pastavalmisteet	9,16	9,06	Makaroni, spagetti	1,58
Kaurahiutaleet ja puuroainekset	6,74	6,70	Kaurahiutaleet	1,49
Näkkileivät	13,06	12,76	Näkkileipä	4,81
Ruoka- ja aamiaisleivät, myös pakasteet	9,98	9,90	Sekaleipä, ruisleipä, ruisleipäpalat, sämpylä, p	4,10
Kahvikeksit	18,13	17,57	Täytekeksi	7,97
Mysliit, murot, hiutaleet ja rouheet	12,24	12,24	Maustetut murot, muromysli	6,97
Pizzat ja pizzapohjat, myös pakasteet	13,03	12,81	Einespizza, pakastepizza	7,59
Välipalakeksit	17,63	17,64	Suolakeksit	11,40

Gluteenittomien tuotteiden hinnat perustuvat aluehallintoviranomaisten elokuussa 2011 keräämiin tietoihin.

Tavanomaisten tuotteiden hinnat perustuvat Tilastokeskuksen kuluttajahintatilaston tietoihin.

Lyhenne LSSAVI tarkoittaa Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirastoa.

**Liite 3: Kauppaketjuittain keskihintoja tuotteista, joita löytyi kaikista kaupparyhmistä**

Tuotenimike	K-ryhmä				Muut		S-ryhmä						Alin hinta €
	K-citymarket		K-supermarket		Minimani		Prisma		S-market		Sokos		
	Keskihinta euroa	Tuotteita kpl	Keskihinta euroa	Tuotteita kpl	Keskihinta euroa	Tuotteita kpl	Keskihinta euroa	Tuotteita kpl	Keskihinta euroa	Tuotteita kpl	Keskihinta euroa	Tuotteita kpl	
<b>Jauhot ja jauheseokset</b>													
Jyttejauho tumma	5,06	1	5,85	2	5,90	1	5,17	1		0		0	5,06
Semper Hieno jauhoseos	2,19	2	2,26	3	2,80	2	2,20	2	2,20	1	2,20	1	2,19
Semper Karkea jauhoseos	2,19	3	2,27	3	2,82	2	2,30	3	2,30	2	2,30	2	2,19
Sunnuntai Gluteeniton jauhoseos	4,19	3	4,21	3	4,39	2	4,15	3	4,25	2	4,25	2	4,15
Sunnuntai Tumma gluteeniton jauhoseos	4,59	1	4,59	1		0	4,49	1	4,65	1	4,65	1	4,49
<b>Pastavalmisteet</b>													
Semper Lasagne	3,56	2	3,34	2	2,99	1	2,99	1					2,99
Semper Makaroni	3,75	1	3,75	3	3,79	2	3,72	2	3,72	1	3,72	1	3,72
Semper Spagetti	3,46	1	3,65	1		0	3,39	1	3,49	1	3,49	1	3,39
<b>Myslit, murot, hiutaleet ja rouheet</b>													
Finax Gluteeniton hedelmämysli	5,29	1	5,73	1		0	5,26	1	5,26	1	5,26	1	5,26
Sun Flakes luomu Tattarihiutale	3,49	1	3,99	2	3,00	1	3,35	1		0		0	3,00
<b>Kahvikesit</b>													
Semper Kaurakesit	2,56	1	2,65	1		0	2,59	1	2,65	1	2,65	1	2,56
Semper Kolakesit	2,55	2	2,60	2	2,45	1	2,59	2	2,65	2	2,65	2	2,45
Semper Piparkakut	3,03	3	2,60	3	3,25	2	2,59	3	2,50	2	2,65	2	2,50
<b>Näkkileivät</b>													
Semper karkea näkkileipä	2,99	3	2,98	3	2,45	2	2,59	3	2,59	2	2,59	2	2,45
Semper Kauranäkkileipä	2,99	1	2,89	2	2,49	1	2,59	1	2,59	1	2,59	1	2,49
Wasa gluteeniton näkkileipä	3,89	3	3,99	3	3,87	2	3,58	3	3,49	2	3,49	2	3,49
<b>Ruoka- ja aamiaisleivät, -pakasteet</b>													
Moilas Tumma leipä	4,20	3	4,29	3	4,59	2	4,15	3	4,25	2	4,25	2	4,15
Moilas Aamiaissämpylä	2,99	2	3,24	2	3,15	1	3,06	2	3,25	2	3,25	2	2,99
Sunnuntai Kaura-Porkkanasämpylä / Provena Gluten free Oat&Carrot rolls	2,89	2	2,89	2	3,11	1	2,89	2	2,89	2	2,89	2	2,89
Sunnuntai Tumma Kauratattarisämpylä / Provena Gluten free Oat & Buckwheat rolls	3,49	1	3,79	1		0	3,44	1	3,49	1	3,49	1	3,44
Semper Toasty tumma	3,45	2	3,45	2	4,39	1	3,40	2	3,49	2	3,49	2	3,40
Semper Toasty Rouheinen	3,45	1	3,45	2	4,39	1	3,39	1	3,49	1	3,49	1	3,39
<b>Kahvileivät ja -pakasteet</b>													
Moilas Riisipiirakka	5,49	2	5,70	2	5,89	1	5,59	2	5,79	2	5,79	2	5,49

Stockmann Tampere ja Halpa-Halli Vaasa eivät ole taulukossa, koska vertailussa oli mukana vain yksi liike kummastakin kauppaketjusta.

**Liite 4: Paikkakunnittain gluteenittomien tuotteiden alimmat ja ylimmät hinnat sekä hintaerot 1 (3)**

Tuotenimike		Jyväskylä			Hinta- erot %	Tampere			Hinta- erot %	Vaasa			Hinta- erot %
		Alin €	Ylin €	Tuot- teita kpl		Alin €	Ylin €	Tuot- teita kpl		Alin €	Ylin €	Tuot- teita kpl	
<b>Jauhot ja jauheseokset</b>		<b>2,06</b>	<b>8,90</b>	<b>65</b>	<b>332</b>	<b>2,09</b>	<b>10,34</b>	<b>68</b>	<b>395</b>	<b>2,09</b>	<b>8,90</b>	<b>46</b>	<b>326</b>
2	Finax Gluteeniton jauhoseos	4,89	4,89	1	0	3,99	3,99	1	0	2,09	2,09	1	0
8	Jyttejauho vaalea	6,49	6,49	2	0	3,99	3,99	2	0	2,19	2,19	2	0
14	Pirkka Gluteeniton jauhoseos	3,99	3,99	2	0	5,43	5,43	1	0	3,99	3,99	2	0
17	Schär Mix B jauhoseos Mix Pan	5,35	5,35	1	0	7,20	7,20	1	0	2,77	2,77	1	0
18	Schär Mix C jauhosekoitus Mix Pâtisserie	5,43	5,43	1	0	2,35	2,40	3	2	4,99	4,99	1	0
20	TeffFibra –jauhoseos	6,90	6,90	1	0	2,19	2,26	4	3	8,90	8,90	1	0
19	Teff-jauho	8,80	8,90	2	1	5,30	5,64	2	6	6,90	6,90	1	0
4	Finax Vähäproteiininen jauhoseos	3,30	3,40	2	3	2,48	2,69	3	8	6,49	6,50	3	0
13	Sunnuntai Tumma gluteeniton jauhoseos	4,49	4,65	5	4	2,19	2,39	4	9	4,55	4,59	4	1
3	Finax Gluteeniton karkea jauhoseos	3,59	3,72	3	4	2,09	2,30	5	10	3,59	3,81	2	6
9	Semper Gluteeniton jauhoseos	2,19	2,30	4	5	6,49	7,42	3	14	3,99	4,39	5	10
12	Sunnuntai Gluteeniton jauhoseos	4,15	4,39	6	6	3,02	3,59	3	19	5,06	6,12	5	21
15	Farina Täysjyväleipäseos	2,77	3,10	4	12	3,30	3,99	4	21	2,40	2,95	2	23
1	Provena Kaurajauho / Provena Gluten free Whole grain Oat flour	2,06	2,35	4	14	2,77	3,35	3	21	2,19	2,82	5	29
7	Jyttejauho tumma	5,02	5,90	5	18	8,50	10,34	2	22	2,19	2,82	5	29
16	Farina Lettujauhoseos	2,35	2,95	4	26	3,59	4,49	4	25	3,06	3,99	3	30
10	Semper Hieno jauhoseos	2,19	2,78	6	27	4,15	5,25	6	27	3,52	4,85	3	38
11	Semper Karkea jauhoseos	2,19	2,82	6	29	4,49	5,72	6	27				
5	Tumma gluteeniton jauhoseos	3,02	4,50	3	49	5,06	6,56	5	30				
6	Vaalea leipäjauhoseos	2,48	4,15	3	67	2,19	2,87	6	31				
<b>Leivonnin apuaineet</b>		<b>1,96</b>	<b>5,53</b>	<b>13</b>	<b>182</b>	<b>2,19</b>	<b>5,53</b>	<b>14</b>	<b>153</b>	<b>2,15</b>	<b>5,55</b>	<b>12</b>	<b>158</b>
23	Finax Psyllium	5,19	5,19	1	0	5,53	5,53	1	0	2,19	2,38	2	9
25	Farina Ksantaani	2,15	2,38	4	11	2,19	2,38	5	9	4,70	5,19	2	10
22	Fiber Husk psylliumsiemenkuorijauhe	4,90	5,53	3	13	2,19	2,38	5	9	2,15	2,38	3	11
21	Farina Psyllium	1,96	2,38	5	21	4,49	5,19	3	16	4,78	5,55	5	16
<b>Pastavalmisteet</b>		<b>2,96</b>	<b>5,95</b>	<b>48</b>	<b>101</b>	<b>2,99</b>	<b>5,00</b>	<b>44</b>	<b>67</b>	<b>2,99</b>	<b>4,99</b>	<b>32</b>	<b>67</b>
26	Glutano Spaghetti	4,77	4,79	2	0	5,00	5,00	1	0	4,79	4,79	1	0
31	Semper Makaroni	3,72	3,79	6	2	4,99	4,99	1	0	3,30	3,30	1	0
33	Semper Tagliatelle	3,39	3,52	3	4	4,59	4,59	1	0	3,39	3,45	2	2
28	Moilas Täysjyväriisi-spagetti	3,30	3,45	4	5	3,72	3,75	5	1	4,49	4,59	2	2
29	Moilas Täysjyväriisi-fusilli	3,25	3,46	4	6	3,30	3,40	4	3	3,25	3,36	2	3
32	Semper Spagetti	3,35	3,62	5	8	3,49	3,61	4	3	4,80	4,99	2	4
35	Schär Fusilli	3,49	3,90	5	12	3,25	3,46	4	6	3,35	3,65	4	9
37	Schär Pipette	3,49	3,90	4	12	3,65	4,07	4	12	3,72	4,07	5	9
34	Semper Kuitupitoinen Penne	3,59	4,06	5	13	2,99	3,36	5	12	3,49	3,90	3	12
30	Semper Lasagne	2,96	3,36	6	14	3,45	4,45	4	29	3,49	3,90	3	12
36	Schär Lasagne	4,90	5,95	2	21	3,39	4,39	6	29	3,59	4,35	4	21
27	Glutano Penne	4,49	5,60	2	25	3,49	4,98	5	43	2,99	4,29	3	43
<b>Korppujauhot ja vastaavat valmisteet</b>		<b>2,09</b>	<b>4,60</b>	<b>12</b>	<b>120</b>	<b>2,09</b>	<b>3,99</b>	<b>12</b>	<b>91</b>	<b>2,25</b>	<b>3,99</b>	<b>2</b>	<b>77</b>
40	Finax korppujauho	4,60	4,60	1	0	3,99	3,99	2	0	2,25	2,25	1	0
41	Semper Pofiber perunakuituvalmiste	2,09	2,11	4	1	2,09	2,10	3	0	3,99	3,99	1	0
38	Moilas korppujauho	2,25	2,49	3	11	3,01	3,78	3	26				
39	Fibrex Sokerijuurikaskuitu	3,01	3,49	4	16	2,25	2,98	4	32				
<b>Mysli, murot, hiutaleet ja rouheet</b>		<b>2,95</b>	<b>6,12</b>	<b>28</b>	<b>107</b>	<b>2,73</b>	<b>6,98</b>	<b>29</b>	<b>156</b>	<b>2,83</b>	<b>6,13</b>	<b>22</b>	<b>117</b>
44	Pirkka gluteeniton marjamysli	2,99	2,99	2	0	2,99	2,99	2	0	2,99	2,99	1	0
45	Vanilliini-hunajamuro	3,78	3,82	4	1	2,99	2,99	2	0	2,99	2,99	1	0
43	Pirkka gluteeniton hedelmämysli	2,99	3,15	2	5	3,78	3,84	3	2	3,82	3,82	1	0
42	Finax Gluteeniton hedelmämysli	5,26	5,60	5	6	3,15	3,45	3	10	5,26	5,92	3	13
47	Sun Flakes luomu Tattarihiutale	3,19	3,50	4	10	3,82	4,49	2	18	4,99	6,13	4	23
50	Hirvelän Kaurakuitunen	2,95	3,24	4	10	2,73	3,35	4	23	3,78	4,65	3	23
48	Semper Flakes&Fibre, kuitupitoiset hiutaleet	4,99	5,50	3	10	4,99	6,37	4	28	4,50	5,65	4	26
49	Semper Flakes&Red Berries, hiutaleet ja punaiset marjat	4,99	6,12	4	23	5,26	6,98	6	33	2,83	3,99	5	41
46	Finax Gluteeniton rapeat hiutaleet					4,09	5,53	3	35				

**Liite 4: Paikkakunnittain gluteenittomien tuotteiden alimmat ja ylimmät hinnat sekä hintaerot 2 (3)**

Tuotenimike	Jyväskylä			Hinta- erot %	Tampere			Hinta- erot %	Vaasa			Hinta- erot %
	Alin €	Ylin €	Tuot- teita kpl		Alin €	Ylin €	Tuot- teita kpl		Alin €	Ylin €	Tuot- teita kpl	
<b>Kaurahiutaleet ja puuroaineokset</b>	<b>2,09</b>	<b>3,59</b>	<b>17</b>	<b>72</b>	<b>2,09</b>	<b>4,19</b>	<b>15</b>	<b>100</b>	<b>1,95</b>	<b>3,25</b>	<b>10</b>	<b>67</b>
54 Semper kaurahiutaleita	2,09	2,15	3	3	2,09	2,29	3	10	3,25	3,25	1	0
51 Provena Kaurahiutale / Provena Gluten free Jumbo Oats	2,55	2,85	4	12	2,39	2,76	3	15	2,39	2,65	2	11
53 Puuppolan Aitokaura –kaurahiutaleet	3,19	3,59	5	13	2,55	2,99	4	17	2,49	2,85	3	14
52 Provena Aprikoosi Pikapuuro/Provena Gluten free Instant Oatmeal Apricot	2,39	2,70	5	13	3,25	4,19	5	29	1,95	2,29	4	17
<b>Kahvikieksit</b>	<b>1,90</b>	<b>4,69</b>	<b>48</b>	<b>147</b>	<b>1,90</b>	<b>3,65</b>	<b>42</b>	<b>92</b>	<b>1,90</b>	<b>3,63</b>	<b>28</b>	<b>91</b>
60 Vuohelan Suklaacookies pikkuleipä	4,69	4,69	2	0	2,49	2,49	1	0	2,67	2,67	1	0
61 Pirkka gluteeniton suklaa cookie	2,49	2,49	2	0	2,59	2,70	4	4	2,49	2,49	2	0
55 Semper Kauradigestivekieksit	2,59	2,70	4	4	2,57	2,95	2	15	2,69	2,85	2	6
56 Semper Kaurakieksit	2,45	2,65	5	8	1,90	2,54	4	34	2,45	3,15	4	29
62 Semper Kolakeksit	2,45	2,65	6	8	2,15	2,95	3	37	2,45	3,15	4	29
57 Semper Gluteenittomat keksit	2,57	2,85	3	11	2,56	3,59	6	40	2,15	2,80	3	30
63 Schär Orangino	2,15	2,59	5	20	2,59	3,65	6	41	1,90	2,49	2	31
58 Glutano Chocolate O's vaniljatäytteenin suklaakeksi	1,90	2,49	5	31	2,55	3,64	6	43	2,29	3,11	2	36
64 Semper Piparkakut	2,35	3,25	6	38	2,06	2,95	5	43	2,59	3,63	5	40
65 Glutano Zitronenwaffeln sitruunavohveli	2,06	2,90	5	41	2,00	2,97	5	49	2,06	3,05	3	48
59 Schär Biscotti con cioccolato suklaakeksi	2,00	2,90	5	45								
<b>Välipalakeksit</b>	<b>2,29</b>	<b>4,75</b>	<b>12</b>	<b>107</b>	<b>2,29</b>	<b>4,99</b>	<b>14</b>	<b>118</b>	<b>2,29</b>	<b>4,99</b>	<b>7</b>	<b>118</b>
70 Schär Salti	2,54	2,54	2	0	2,99	2,99	1	0	2,29	2,29	1	0
68 Semper Gluteenittomat välipalakeksit	2,29	2,35	3	3	4,09	4,99	3	22	2,69	2,85	2	6
69 Semper juustokeksit	2,85	2,95	2	4	2,29	2,96	5	29	3,99	4,99	2	25
67 Schär Crackers voileipäkeksi	3,99	4,75	5	19	2,44	3,89	5	59	2,44	3,19	2	31
<b>Näkkileivät</b>	<b>1,77</b>	<b>4,29</b>	<b>26</b>	<b>142</b>	<b>1,77</b>	<b>4,60</b>	<b>25</b>	<b>160</b>	<b>1,77</b>	<b>4,59</b>	<b>22</b>	<b>159</b>
75 Wasa gluteeniton näkkileipä	3,49	4,15	6	19	2,59	2,99	5	15	3,49	4,15	4	19
74 Semper gluteeniton näkkileipä	3,59	4,29	5	19	3,75	4,49	5	20	2,45	2,99	5	22
73 Semper Kauranäkkileipä	2,49	2,99	6	20	3,49	4,60	6	32	2,49	3,15	4	27
72 Semper karkea näkkileipä	2,45	2,99	6	22	1,77	2,38	3	34	3,59	4,59	5	28
71 Schär Fette Croccanti näkkileipä	1,77	2,19	3	24	2,59	3,50	6	35	1,77	2,38	4	34
<b>Ruoka- ja aamiaisleivät, -pakasteet</b>	<b>2,63</b>	<b>8,99</b>	<b>90</b>	<b>242</b>	<b>2,67</b>	<b>8,95</b>	<b>107</b>	<b>235</b>	<b>2,86</b>	<b>4,89</b>	<b>46</b>	<b>71</b>
78 Pirkka Tumma palaleipä	3,20	3,20	2	0	4,77	4,77	1	0	3,20	3,20	2	0
80 Suloiset Pellavaleipä	5,70	5,70	1	0	3,20	3,20	2	0	2,86	2,86	1	0
81 Pirkka Karkea leipä	3,52	3,52	2	0	5,30	5,30	1	0	3,52	3,52	2	0
83 Fria Kauraleipä	3,92	3,92	1	0	8,95	8,95	1	0	3,49	3,49	1	0
84 Vuohelan Kauraleipä	4,27	4,27	2	0	3,49	3,49	1	0	4,27	4,27	1	0
88 Hapanleipä	4,05	4,05	1	0	2,67	2,67	1	0	3,69	3,69	1	0
96 Garbo Paahtoleipä Toast	3,39	3,39	1	0	3,45	3,45	1	0	3,45	3,45	1	0
94 Sunnuntai Tumma Kaura-tattarisämpylä / Provena Gluten free Oat & Buckwheat rolls	3,44	3,49	3	1	3,49	3,52	2	1	3,59	3,59	1	0
90 Moilas Auringonkukkasämpylä	3,09	3,16	3	2	3,94	3,99	4	1	3,45	3,45	1	0
95 Semper Toasty kaura	3,39	3,49	4	3	3,89	3,95	4	2	3,19	3,19	1	0
103 Schär Ciabatta Rustica esipaistettu leipä	3,79	3,99	2	5	3,39	3,49	5	3	3,79	3,82	2	1
89 Moilas Sämpylä	3,25	3,44	5	6	4,27	4,70	3	10	3,44	3,49	2	1
<b>Ruoka- ja aamiaisleivät, -pakasteet, jatkuu ...</b>												

**Liite 4: Paikkakunnittain gluteenittomien tuotteiden alimmat ja ylimmät hinnat sekä hintaerot 3 (3)**

Tuotenimike	Jyväskylä			Hinta- erot %	Tampere			Hinta- erot %	Vaasa			Hinta- erot %	
	Alin €	Ylin €	Tuot- teita kpl		Alin €	Ylin €	Tuot- teita kpl		Alin €	Ylin €	Tuot- teita kpl		
<b>... jatkoa Ruoka- ja aamiaisleivät, -pakasteet</b>													
93	Sunnuntai Kaura-Porkkanasämpylä / Provena Gluten free Oat&Carrot rolls	2,89	3,11	6	8	3,69	4,30	4	17	3,09	3,16	2	2
86	Vuohelan Tattarilimppu	8,34	8,99	3	8	3,25	3,79	5	17	2,89	3,11	3	8
77	Moilas Tumma leipä	4,15	4,59	6	11	2,99	3,49	5	17	3,45	3,79	2	10
87	Vuohelan Hapan Ohut revitty	3,69	4,18	3	13	3,15	3,69	3	17	3,06	3,44	2	12
91	Moilas Aamiaissämpylä	2,99	3,39	6	13	2,86	3,49	4	22	2,99	3,39	3	13
85	Schär Rustico	3,15	3,59	3	14	3,88	4,80	3	24	3,95	4,50	3	14
92	Vuohelan Kaura-porkkanasämpylä	3,49	4,09	3	17	3,44	4,40	6	28	2,99	3,45	3	15
79	Garbo Moniviljaleipä Sport	2,86	3,39	3	19	4,15	5,50	6	33	2,99	3,45	2	15
106	Semper Minipatongit, puolivalmiste 6 x 50 g	3,98	4,78	3	20	3,40	4,55	6	34	3,95	4,59	5	16
105	Semper Rouheiset minipatongit, puolivalmiste 6 x 50 g	3,94	4,74	3	20	3,19	4,29	5	34	3,85	4,89	2	27
104	Semper Trio aamiaisleipä, puolivalmiste 5 x 60 g	3,88	4,68	3	21	3,09	4,20	3	36	2,86	3,90	3	36
101	Schär Pan Carre	2,63	3,19	4	21	2,86	4,06	5	42				
100	Semper Toasty Vaalea	3,45	4,39	2	27	2,89	4,16	6	44				
97	Semper Toasty tumma	3,40	4,39	6	29	3,29	4,77	2	45				
98	Semper Toasty Rouheinen	3,39	4,39	6	29	3,98	5,78	5	45				
102	Schär Ciabatta esipaistettu leipä	2,86	3,79	3	33	3,05	4,59	4	50				
76	Fria Vita Vaalea leipä					2,99	4,55	6	52				
82	Fria Grova Karkea leipä					2,99	4,74	3	59				
<b>Kahvileivät ja -pakasteet</b>		<b>2,98</b>	<b>5,95</b>	<b>37</b>	<b>100</b>	<b>2,98</b>	<b>6,95</b>	<b>32</b>	<b>133</b>	<b>2,98</b>	<b>5,45</b>	<b>11</b>	<b>83</b>
108	Pirkka Kanelipulla	2,98	2,98	2	0	2,98	2,98	2	0	2,98	2,98	1	0
115	Fria Sitruunamuffini	3,45	3,45	2	0	4,80	4,80	1	0	4,99	4,99	1	0
116	Moilas Aprikoosimuffini	4,58	4,59	3	0	4,59	4,59	2	0	5,45	5,45	1	0
118	Schär Magdalenas muffinssi	3,24	3,25	2	0	4,59	4,59	2	0	5,39	5,39	1	0
107	Fria Korvapuusti	3,55	3,69	3	4	3,09	3,09	1	0	4,59	4,59	2	0
112	Moilas Aurinkopulla	4,59	4,79	4	4	5,39	5,49	3	2	4,59	4,59	1	0
113	Moilas Riisipiirakka	5,49	5,89	6	7	3,55	3,69	3	4	3,18	3,18	1	0
114	Vuohelan karjalanpiirakka	5,39	5,95	4	10	4,39	4,99	2	14	4,59	5,25	3	14
119	Schär Meranetti suklaamuffinssi	3,18	3,59	4	13	4,59	5,45	3	19				
117	Moilas Sitruunamuffini	3,39	4,59	4	35	5,49	6,95	6	27				
111	Vuohelan mustikka-rahkapulla	2,99	4,39	3	47	3,09	4,20	3	36				
109	Kanelipulla					3,39	4,68	4	38				
<b>Pizzat ja pizzapohjat sekä -pakasteet</b>		<b>2,86</b>	<b>4,29</b>	<b>10</b>	<b>50</b>	<b>3,49</b>	<b>4,95</b>	<b>14</b>	<b>42</b>	<b>3,49</b>	<b>4,35</b>	<b>6</b>	<b>25</b>
120	Moilas Margherita	3,49	3,49	1	0	3,49	3,49	1	0	3,49	3,49	1	0
121	Moilas Tonno	3,99	3,99	1	0	3,70	3,85	5	4	3,89	3,89	1	0
123	Fria pizzapohja	4,20	4,20	1	0	3,89	4,90	5	26	3,90	4,20	2	8
125	Semper pizzapohjat, 2 x 150 g	3,70	4,29	4	16	3,75	4,95	3	32	3,65	4,35	2	19
122	Moilas pizzapohja	2,86	3,89	3	36								
Havaintoja yhteensä				406				416				244	

Punaisella fontilla olevan luku osoittaa paikkakunnittain ko. tuoteryhmän suurinta hintavaihtelua.

## Jyväskylä

Tuotenimike		Paino g	K-citymarket Keljo	K-supermarket Forum	Minimani Jyväskylä	Prisma Seppälä	S-market Kolmikulma	Sokos Mestarin Herkku
<b>Jauhot ja jauheseokset</b>								
1	Provena Kaurajauho	400	2,09		2,35	2,15		2,06
2	Finax Gluteeniton jauhoseos	900			4,89			
3	Finax Gluteeniton karkea jauhoseos	900	3,72			3,59		3,69
4	Finax Vähäproteiininen jauhoseos	900				3,30		3,40
5	Tumma gluteeniton jauhoseos	500	4,50			3,02		3,02
6	Vaalea leipäjauhoseos	500	4,15			2,48		2,54
7	Jyttejauho tumma	750	5,02	5,80	5,90	5,17		5,22
8	Jyttejauho vaalea	850	6,49		6,49			
9	Semper Gluteeniton jauhoseos	500	2,19		2,19	2,20		2,30
10	Semper Hieno jauhoseos	500	2,19	2,26	2,78	2,20	2,20	2,20
11	Semper Karkea jauhoseos	500	2,19	2,28	2,82	2,30	2,30	2,30
12	Sunnuntai Gluteeniton jauhoseos	1000	4,19	4,25	4,39	4,15	4,25	4,25
13	Sunnuntai Tumma gluteeniton jauhoseos	1000	4,59	4,59	4,55	4,49		4,65
14	Pirkka Gluteeniton jauhoseos	1000	3,99	3,99				
15	Farina Täysjyväleipäseos	350	2,86		3,10	2,77		2,82
16	Farina Lettujauhoseos	300	2,40		2,95	2,35		2,35
17	Schär Mix B jauhoseos Mix Pan	1000	5,35					
18	Schär Mix C jauhosekoitus Mix Pâtisserie	1000	5,43					
19	Teff-jauho	750			8,90			8,80
20	TeffFibra -jauhoseos	750			6,90			
<b>Leivonnin apuaineet</b>								
21	Farina Psyllium	60	2,19	2,19	1,96	2,38		2,38
22	Fiber Husk psylliumsiemenkuorijauhe	100	5,53	5,53	4,90			
23	Finax Psyllium	200	5,19					
24	Psyllium jauhe	100						
25	Farina Ksantaani	40	2,19		2,15	2,38		2,38
<b>Pastavalmisteet</b>								
26	Glutano Spaghetti	500	4,77		4,79			
27	Glutano Penne	500			4,49			5,60
28	Moilas Täysjyväriisi-spagetti	500	3,45			3,30	3,40	3,40
29	Moilas Täysjyväriisi-fusilli	500	3,46			3,25	3,35	3,35
30	Semper Lasagne	250	3,36	3,34	2,99	2,99	2,99	2,96
31	Semper Makaroni	500	3,75	3,75	3,79	3,72	3,72	3,72
32	Semper Spagetti	500		3,62	3,35	3,39	3,49	3,45
33	Semper Tagliatelle	250	3,52		3,39	3,45		
34	Semper Kuitupitoinen Penne	500	3,69	4,06	3,59	3,65		3,73
35	Schär Fusilli	500	3,61		3,90	3,49	3,49	3,49
36	Schär Lasagne	250	5,95		4,90			
37	Schär Pipette	500			3,90	3,49	3,49	3,49
<b>Korppujauhot ja vastaavat valmisteet</b>								
38	Moilas korppujauho	350	2,49			2,25		2,25
39	Fibrex Sokerijuurikaskuitu	400	3,01		3,49	3,15		3,18
40	Finax korppujauho	200	4,60					
41	Semper Pofiber perunakuituvalmiste	125	2,09	2,10	2,11	2,10		
<b>Myslit, murot, hiutaleet ja rouheet</b>								
42	Finax Gluteeniton hedelmämysli	550	5,29		5,60	5,26	5,26	5,26
43	Pirkka gluteeniton hedelmämysli	375	2,99	3,15				
44	Pirkka gluteeniton marjamysli	300	2,99	2,99				
45	Vanilliini-hunajamuro	300	3,81			3,78	3,82	3,82
46	Finax Gluteeniton rapeat hiutaleet	325						
47	Sun Flakes luomu Tattarihiutale	375	3,19		3,50	3,35		3,45
48	Semper Flakes&Fibre, kuitupitoiset hiutaleet	300	5,50		4,99	4,99		
49	Semper Flakes&Red Berries, hiutaleet ja punaiset marjat	300	5,65		6,12	4,99		5,25
50	Hirvelän Kaurakuitunen	350	3,24		3,24	2,95		2,95

## Jyväskylä

Tuotenimike	Paino g	K-citymarket Keljo	K-supermarket Forum	Minimani Jyväskylä	Prisma Seppälä	S-market Kolmikulma	Sokos Mestarin Herkku
<b>Kaurahiutaaleet ja puuroainekset</b>							
51	Provena Kaurahiutale / Provena Gluten free Jumbo Oats	500		2,85	2,55	2,65	2,58
52	Provena Aprikoosi Pikapuuro/Provena Gluten free Instant Oatmeal Apricot	200	2,70	2,65	2,39	2,39	2,39
53	Puuppolan Aitokaura –kaurahiutaaleet	700	3,59	3,19	3,25	3,35	3,35
54	Semper kaurahiutaleita	500	2,09	2,09			2,15
<b>Kahviksekit</b>							
55	Semper Kauradigestiveksekit	150	2,70		2,59	2,65	2,65
56	Semper Kauraksekit	150	2,56	2,45	2,59	2,65	2,65
57	Semper Gluteenittomat keksit	160	2,81	2,57	2,85		
58	Glutano Chocolate O's vaniljatäytteen suklaakeksi	150	2,25	2,49	1,90	2,01	2,01
59	Schär Biscotti con cioccolato suklaakeksi	150	2,90	2,90	2,00	2,06	2,06
60	Vuohelan Suklaacookies pikkuleipä	150			4,69		4,69
61	Pirkka gluteeniton suklaa cookie	150	2,49	2,49			
62	Semper Kolaksekit	150	2,55	2,60	2,45	2,59	2,65
63	Schär Orangino	150	2,35		2,59	2,15	2,15
64	Semper Piparkakut	150	2,80	2,60	3,25	2,59	2,35
65	Glutano Zitronenwaffeln sitruunavohveli	125	2,10		2,90	2,06	2,15
<b>Välipalakeksit</b>							
66	Glutano Crackers voileipäkeksi	250					
67	Schär Crackers voileipäkeksi	210	4,75		3,99	3,99	4,09
68	Semper Gluteenittomat välipalakeksit	160				2,29	2,35
69	Semper juustoaksekit	150	2,95		2,85		
70	Schär Salti	175				2,54	2,54
<b>Näkkileivät</b>							
71	Schär Fette Croccanti näkkileipä	150	2,19		1,99	1,77	
72	Semper karkea näkkileipä	215	2,99	2,99	2,45	2,59	2,59
73	Semper Kauranäkkileipä	215	2,99	2,89	2,49	2,59	2,59
74	Semper gluteeniton näkkileipä	360	4,29		3,59	3,75	3,75
75	Wasa gluteeniton näkkileipä	275	3,69	3,69	4,15	3,49	3,49
<b>Ruoka- ja aamiaisleivät, -pakasteet</b>							
76	Fria Vita Vaalea leipä	500					
77	Moilas Tumma leipä	600	4,19	4,28	4,59	4,15	4,25
78	Pirkka Tumma palaleipä	360	3,20	3,20			
79	Garbo Moniviljaleipä Sport	600			3,39	2,86	2,92
80	Suloiset Pellavaleipä	450					5,70
81	Pirkka Karkea leipä	500	3,52	3,52			
82	Fria Grova Karkea leipä	500					
83	Fria Kauraleipä	500			3,92		
84	Vuohelan Kauraleipä	330				4,27	4,27
85	Schär Rustico	450	3,15		3,59	3,15	
86	Vuohelan Tattarihimppu	730	8,99			8,34	8,34
87	Vuohelan Hapan Ohut revitty	260	4,18			3,69	3,69
88	Hapanleipä	380					4,05
89	Moilas Sämpylä	400	3,30		3,44	3,25	3,35
90	Moilas Auringonkukkasämpylä	400	3,09		3,16	3,09	
91	Moilas Aamiaissämpylä	400	2,99	3,39	3,15	3,06	3,25
92	Vuohelan Kaura-porkkanasämpylä	280	3,49			4,09	4,09
93	Sunnuntai Kaura-Porkkanasämpylä / Provena Gluten free Oat&Carrot rolls	400	2,89	2,89	3,11	2,89	2,89
94	Sunnuntai Tumma Kaura-tattarisämpylä / Provena Gluten free Oat & Buckwheat rolls	400	3,49			3,44	3,49
95	Semper Toasty kaura	400	3,45		3,45	3,39	3,49
96	Garbo Paahtoleipä Toast	600			3,39		

Ruoka- ja aamiaisleivät, -pakasteet, jatkuu ...

## Jyväskylä

Tuotenimike	Paino g	K-citymarket Keljo	K-supermarket Forum	Minimani Jyväskylä	Prisma Seppälä	S-market Kolmikulma	Sokos Mestarin Herkku
<b>... jatkoa Ruoka- ja aamiaisleivät, -pakasteet</b>							
97	Semper Toasty tumma	400	3,45	3,45	4,39	3,40	3,49
98	Semper Toasty Rouheinen	400	3,45	3,45	4,39	3,39	3,49
99	Semper Toasty Tumma	400					
100	Semper Toasty Vaalea	400	3,45		4,39		
101	Schär Pan Carre	400	2,79		3,19	2,63	2,67
102	Schär Ciabatta esipaistettu leipä	200			3,79	2,86	2,86
103	Schär Ciabatta Rustica esipaistettu leipä	200	3,99		3,79		
104	Semper Trio aamiaisleipä, puolivalmiste 5 x 60 g	300	4,68			3,88	3,88
105	Semper Rouheiset minipatongit, puolivalmiste 6 x 50 g	300			4,74	3,94	3,98
106	Semper Minipatongit, puolivalmiste 6 x 50 g	300	4,49		4,78	3,98	
<b>Kahvileivät ja -pakasteet</b>							
107	Fria Korvapuusti	280				3,55	3,69
108	Pirkka Kanelipulla	190	2,98	2,98			
109	Kanelipulla	210					
110	Rahkapulla	200					
111	Vuohelan mustikka-rahkapulla	150				2,99	3,12
111	Vuohelan mustikka-rahkapulla	300	4,39				
112	Moilas Aurinkopulla	400	4,69		4,78	4,59	4,79
113	Moilas Riisipiirakka	480	5,49	5,70	5,89	5,59	5,79
114	Vuohelan karjalanpiirakka	295	5,39	5,39		5,39	5,95
115	Fria Sitruunamuffini	210					3,45
116	Moilas Aprikoosimuffini	220	4,58		4,59	4,59	
117	Moilas Sitruunamuffini	220	4,59	4,49	4,59	3,39	
118	Schär Magdalenas muffinssi	200	3,24				3,25
119	Schär Meranetti suklaamuffinssi	200	3,43		3,59	3,18	3,26
<b>Pizzat ja pizzapohjat sekä -pakasteet</b>							
120	Moilas Margherita	275				3,49	
121	Moilas Tonno	325	3,99				
122	Moilas pizzapohja	300	2,86			3,89	3,89
123	Fria pizzapohja	350			4,20		
124	Schär pizzapohja	300					
125	Semper pizzapohjat, 2 x 150 g	300	4,29	3,70		3,79	3,85

\*)

 tuotetta ei LSSAV:n liikkeissä


## Tampere

Tuotenimike		Paino g	K-citymarket Lielähti	K-supermarket HerkkuDuo	Prisma Lielähti	S-market Hervanta	Sokos Tampere	Stockmann Tampere
<b>Jauhot ja jauheseokset</b>								
1	Provena Kaurajauho	400	2,28	2,30	2,15	2,15	2,09	
2	Finax Gluteeniton jauhoseos	900	3,99					
3	Finax Gluteeniton karkea jauhoseos	900	3,72	4,49	3,59	3,69		
4	Finax Vähäproteiininen jauhoseos	900	3,99		3,30	3,40	3,40	
5	Tumma gluteeniton jauhoseos	500	3,59		3,02	3,02		
6	Vaalea leipäjauhoseos	500	2,69		2,48	2,54		
7	Jyttejauho tumma	750	5,06	5,78	5,17	5,22		6,56
8	Jyttejauho vaalea	850	6,49	6,75				7,42
9	Semper Gluteeniton jauhoseos	500	2,19	2,39	2,20	2,20		
10	Semper Hieno jauhoseos	500	2,19	2,26	2,20		2,20	
11	Semper Karkea jauhoseos	500	2,19	2,26	2,30	2,30	2,30	2,87
12	Sunnuntai Gluteeniton jauhoseos	1000	4,19	4,19	4,15	4,25	4,25	5,25
13	Sunnuntai Tumma gluteeniton jauhoseos	1000	4,59	4,59	4,49	4,65	4,65	5,72
14	Pirkka Gluteeniton jauhoseos	1000	3,99	3,99				
15	Farina Täysjyväleipäseos	350	3,35		2,77	2,82		
16	Farina Lettujauhoseos	300	2,40		2,35	2,35		
17	Schär Mix B jauhoseos Mix Pan	1000	5,30	5,64				
18	Schär Mix C jauhosekoitus Mix Pâtisserie	1000	5,43					
19	Teff-jauho	750	8,50					10,34
20	TeffFibra -jauhoseos	750	7,20					
<b>Leivonnin apuaineet</b>								
21	Farina Psyllium	60	2,19	2,19	2,38	2,38	2,38	
22	Fiber Husk psylliumsiemenkuorijauhe	100	5,53					
23	Finax Psyllium	200	5,19	4,49	4,70			
24	Psyllium jauhe	100						
25	Farina Ksantaani	40	2,19	2,19	2,38	2,38	2,38	
<b>Pastavalmisteet</b>								
26	Glutano Spaghetti	500	5,00					
27	Glutano Penne	500	4,99					
28	Moilas Täysjyväriisi-spagetti	500	3,35		3,30	3,40	3,40	
29	Moilas Täysjyväriisi-fusilli	500	3,46		3,25	3,35	3,35	
30	Semper Lasagne	250	3,36	3,34	2,99	2,99	2,99	
31	Semper Makaroni	500	3,75	3,75	3,72	3,72	3,72	
32	Semper Spagetti	500	3,46	3,65	3,39	3,49	3,49	4,39
33	Semper Tagliatelle	250	3,52	3,49	3,45			4,45
34	Semper Kuitupitoinen Penne	500	3,69	4,06	3,65			4,07
35	Schär Fusilli	500	3,61		3,49	3,49	3,49	
36	Schär Lasagne	250						4,59
37	Schär Pipette	500	3,72		3,49	3,49	3,49	4,98
<b>Korppujauhot ja vastaavat valmisteet</b>								
38	Moilas korppujauho	350			2,25	2,25	2,25	2,98
39	Fibrex Sokerijuurikaskuitu	400	3,01		3,15			3,78
40	Finax korppujauho	200	3,99	3,99				
41	Semper Pofiber perunakuituvalmiste	125	2,09	2,09	2,10			
<b>Myslit, murot, hiutaleet ja rouheet</b>								
42	Finax Gluteeniton hedelmämysli	550	5,29	5,73	5,26	5,26	5,26	6,98
43	Pirkka gluteeniton hedelmämysli	375	2,99	2,99				
44	Pirkka gluteeniton marjamysli	300	2,99	2,99				
45	Vanilliini-hunajamuro	300	3,84		3,78	3,82		
46	Finax Gluteeniton rapeat hiutaleet	325	4,49			3,82		
47	Sun Flakes luomu Tattarihiutale	375	3,21		3,15	3,45		
48	Semper Flakes&Fibre, kuitupitoiset hiutaleet	300	5,53	4,09	4,99			
49	Semper Flakes&Red Berries, hiutaleet ja punaiset marjat	300	5,70	5,69	4,99			6,37
50	Hirvelän Kaurakuitunen	350	3,35		2,95	2,95	2,73	

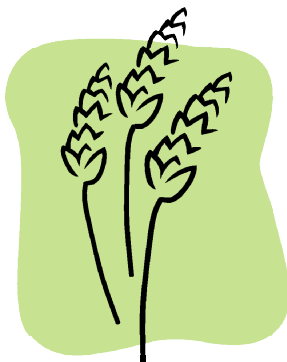
## Tampere

Tuotenimike	Paino g	K-citymarket Lielähti	K-supermarket HerkkuDuo	Prisma Lielähti	S-market Hervanta	Sokos Tampere	Stockmann Tampere
<b>Kaurahiutaleet ja puuroainekset</b>							
51	Provena Kaurahiutale / Provena Gluten free Jumbo Oats	500	2,99		2,55	2,65	2,65
52	Provena Aprikoosi Pikapuuro/Provena Gluten free Instant Oatmeal Apricot	200	2,76		2,39	2,39	
53	Puuppolan Aitokaura –kaurahiutaleet	700	4,11	4,19	3,25	3,35	3,35
54	Semper kaurahiutaleita	500	2,09	2,29	2,09		
<b>Kahviksekit</b>							
55	Semper Kauradigestiveksekit	150	2,70		2,59	2,65	2,65
56	Semper Kauraksekit	150	2,56	2,65	2,59	2,65	2,65
57	Semper Gluteenittomat keksit	160	2,95	2,57			
58	Glutano Chocolate O's vaniljatäytteen suklaakeksi	150			1,90	2,01	2,01
59	Schär Biscotti con cioccolato suklaakeksi	150	2,59		2,00	2,06	2,06
60	Vuohelan Suklaacookies pikkuleipä	150					
61	Pirkka gluteeniton suklaa cookie	150	2,49				
62	Semper Kolaksekit	150	2,55	2,60	2,59	2,65	2,65
63	Schär Orangino	150	2,79		2,15		2,95
64	Semper Piparkakut	150	3,09	2,60	2,59	2,65	2,65
65	Glutano Zitronenwaffeln sitruunavohveli	125	2,10		2,06	2,15	2,15
<b>Välipalakeksit</b>							
66	Glutano Crackers voileipäkeksi	250					
67	Schär Crackers voileipäkeksi	210	4,99			4,09	4,09
68	Semper Gluteenittomat välipalakeksit	160	2,96	2,89	2,29	2,35	2,35
69	Semper juustoaksekit	150	2,99				
70	Schär Salti	175	3,89		2,44	2,54	2,54
<b>Näkkileivät</b>							
71	Schär Fette Croccanti näkkileipä	150	2,29	2,38	1,77		
72	Semper karkea näkkileipä	215	2,99	2,99	2,59	2,59	2,59
73	Semper Kuranäkkileipä	215	2,99	2,99	2,59	2,59	2,59
74	Semper gluteeniton näkkileipä	360	4,29	4,49	3,75	3,75	3,75
75	Wasa gluteeniton näkkileipä	275	3,69	3,69	3,49	3,49	3,49
<b>Ruoka- ja aamiaisleivät, -pakasteet</b>							
76	Fria Vita Vaalea leipä	500					4,77
77	Moilas Tumma leipä	600	4,22	4,29	4,15	4,25	4,25
78	Pirkka Tumma palaleipä	360	3,20	3,20			
79	Garbo Monivijaleipä Sport	600	3,49		2,86	2,92	2,92
80	Suloiset Pellavaleipä	450					5,30
81	Pirkka Karkea leipä	500	3,49	3,52			
82	Fria Grova Karkea leipä	500			3,29		4,77
83	Fria Kauraleipä	500	3,05	3,99	3,19		4,59
84	Vuohelan Kauraleipä	330			4,27		4,27
85	Schär Rustico	450		3,69	3,15	3,25	
86	Vuohelan Tattariilimppu	730		8,95			
87	Vuohelan Hapan Ohut revitty	260		4,25	3,69		3,69
88	Hapanleipä	380	3,95		3,89	3,89	3,89
89	Moilas Sämpylä	400	3,50	3,79	3,25	3,35	3,35
90	Moilas Auringonkukkasämpylä	400	3,40		3,09		4,20
91	Moilas Aamiaissämpylä	400	2,99	3,09	3,06	3,25	3,25
92	Vuohelan Kaura-porkkanasämpylä	280	3,19	4,29	4,09		4,09
93	Sunnuntai Kaura-Porkkanasämpylä / Provena Gluten free Oat&Carrot rolls	400	2,89	2,89	2,89	2,89	2,89
94	Sunnuntai Tumma Kaura-tattarisämpylä / Provena Gluten free Oat & Buckwheat rolls	400	3,49	3,79	3,44	3,49	3,49
95	Semper Toasty kaura	400	2,99	3,45	3,39	3,49	3,49
96	Garbo Paahtoleipä Toast	600	3,49				
<b>Ruoka- ja aamiaisleivät, -pakasteet, jatkuu ...</b>							

## Tampere

Tuotenimike	Paino g	K-citymarket Lielähti	K-supermarket HerkkuDuo	Prisma Lielähti	S-market Hervanta	Sokos Tampere	Stockmann Tampere
<b>... jatkoa Ruoka- ja aamiaisleivät, -pakasteet</b>							
97	Semper Toasty tumma	400	3,45	3,45	3,40	3,49	4,55
98	Semper Toasty Rouheinen	400	3,45	3,45	3,39	3,49	
99	Semper Toasty Tumma	400					
100	Semper Toasty Vaalea	400	2,99	3,45			4,74
101	Schär Pan Carre	400			2,67		
102	Schär Ciabatta esipaistettu leipä	200		3,81	2,86	2,86	4,06
103	Schär Ciabatta Rustica esipaistettu leipä	200		3,45			
104	Semper Trio aamiaisleipä, puolivalmiste 5 x 60 g	300			3,88	3,88	4,80
105	Semper Rouheiset minipatongit, puolivalmiste 6 x 50 g	300	3,99		3,94	3,98	
106	Semper Minipatongit, puolivalmiste 6 x 50 g	300	3,99	4,72	3,98		5,78
<b>Kahvileivät ja -pakasteet</b>							
107	Fria Korvapuusti	280			3,55	3,69	3,69
108	Pirkka Kanelipulla	190	2,98	2,98			
109	Kanelipulla	210				4,80	
110	Rahkapulla	200					
111	Vuohelan mustikka-rahkapulla	150					
111	Vuohelan mustikka-rahkapulla	300	4,39	4,99			
112	Moilas Aurinkopulla	400	4,59		4,59		
113	Moilas Riisipiirakka	480	5,49	5,70	5,59	5,79	6,95
114	Vuohelan karjalanpiirakka	295	5,49	5,39		5,39	
115	Fria Sitruunamuffini	210	4,45		3,39	3,45	4,68
116	Moilas Aprikoosimuffini	220	4,59		4,59		
117	Moilas Sitruunamuffini	220	4,59	4,59			5,45
118	Schär Magdalenas muffinssi	200	3,09				
119	Schär Meranetti suklaamuffinssi	200	3,09		3,18		4,20
<b>Pizzat ja pizzapohjat sekä -pakasteet</b>							
120	Moilas Margherita	275			3,49		
121	Moilas Tonno	325	3,99		3,75		4,95
122	Moilas pizzapohja	300	4,25		3,89	3,89	4,90
123	Fria pizzapohja	350					
124	Schär pizzapohja	300					
125	Semper pizzapohjat, 2 x 150 g	300	3,79	3,70	3,79	3,85	3,85

\*)

 tuotetta ei LSSAV:n liikkeissä


## Vaasa

Tuotenimike	Paino g	Halpa-Halli Vaasa	K-citymarket Kivihaka	K-supermarket Huutoniemi	Minimani Vaasa	Prisma Vaasa
<b>Jauhot ja jauheseokset</b>						
1	Provena Kaurajauho	400		2,09		
2	Finax Gluteeniton jauhoseos	900	3,52	3,99		4,85
3	Finax Gluteeniton karkea jauhoseos	900		3,81		3,59
4	Finax Vähäproteiininen jauhoseos	900		3,99		3,06
5	Tumma gluteeniton jauhoseos	500				
6	Vaalea leipäjauhoseos	500				
7	Jyttejauho tumma	750	6,12	5,06	5,85	5,90
8	Jyttejauho vaalea	850	6,50	6,49		6,49
9	Semper Gluteeniton jauhoseos	500		2,19		2,19
10	Semper Hieno jauhoseos	500	2,25	2,19	2,26	2,82
11	Semper Karkea jauhoseos	500	2,49	2,19	2,26	2,82
12	Sunnuntai Gluteeniton jauhoseos	1000	3,99	4,19	4,20	4,39
13	Sunnuntai Tumma gluteeniton jauhoseos	1000	4,59	4,59	4,59	4,55
14	Pirkka Gluteeniton jauhoseos	1000		3,99	3,99	
15	Farina Täysjyväleipäseos	350				2,77
16	Farina Lettujauhoseos	300		2,40		2,95
17	Schär Mix B jauhoseos Mix Pan	1000				
18	Schär Mix C jauhosekoitus Mix Pâtisserie	1000		4,99		
19	Teff-jauho	750				8,90
20	TeffFibra -jauhoseos	750				6,90
<b>Leivonnan apuaineet</b>						
21	Farina Psyllium	60		2,19		2,38
22	Fiber Husk psylliumsiemenkuorijauhe	100	5,40	5,55	5,53	4,90
23	Finax Psyllium	200		5,19		4,70
24	Psyllium jauhe	100				
25	Farina Ksantaani	40		2,19		2,15
<b>Pastavalmisteet</b>						
26	Glutano Spaghetti	500				4,79
27	Glutano Penne	500	4,59			4,49
28	Moilas Täysjyväriisi-spagetti	500				3,30
29	Moilas Täysjyväriisi-fusilli	500		3,36		3,25
30	Semper Lasagne	250			4,29	2,99
31	Semper Makaroni	500	4,07	3,75	3,75	3,79
32	Semper Spagetti	500		3,46	3,65	3,35
33	Semper Tagliatelle	250				3,39
34	Semper Kuitupitoinen Penne	500		3,69	4,35	3,59
35	Schär Fusilli	500		3,61		3,90
36	Schär Lasagne	250	4,80	4,99		
37	Schär Pipette	500		3,81		3,90
<b>Korppujauhot ja vastaavat valmisteet</b>						
38	Moilas korppujauho	350				2,25
39	Fibrex Sokerijuurikaskuitu	400				
40	Finax korppujauho	200		3,99		
41	Semper Pofiber perunakuituvalmiste	125				
<b>Myslit, murot, hiutaleet ja rouheet</b>						
42	Finax Gluteeniton hedelmämysli	550		5,29	5,92	
43	Pirkka gluteeniton hedelmämysli	375			2,99	
44	Pirkka gluteeniton marjamysli	300			2,99	
45	Vanilliini-hunajamuro	300		3,81		4,65
46	Finax Gluteeniton rapeat hiutaleet	325				3,82
47	Sun Flakes luomu Tattarihiutale	375	2,83	3,49	3,99	3,00
48	Semper Flakes&Fibre, kuitupitoiset hiutaleet	300	4,50	5,55	5,65	
49	Semper Flakes&Red Berries, hiutaleet ja punaiset marjat	300		5,75	5,79	6,13
50	Hirvelän Kaurakuitunen	350				

## Vaasa

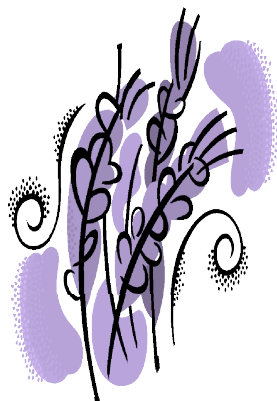
Tuotenimike	Paino g	Halpa-Halli Vaasa	K-citymarket Kivihaka	K-supermarket Huutoniemi	Minimani Vaasa	Prisma Vaasa
<b>Kaurahiutaleet ja puuroainekset</b>						
51	Provena Kaurahiutale / Provena Gluten free Jumbo Oats	500	2,49		2,85	2,55
52	Provena Aprikoosi Pikapuuro/Provena Gluten free Instant Oatmeal Apricot	200			2,65	2,39
53	Puuppolan Aitokaura –kaurahiutaleet	700				3,25
54	Semper kaurahiutaleita	500	1,95	2,09	2,09	
<b>Kahviksikit</b>						
55	Semper Kauradigestiveksit	150			3,11	2,29
56	Semper Kaurakeksit	150		2,56	3,15	2,45
57	Semper Gluteenittomat keksit	160		2,69		2,85
58	Glutano Chocolate O's vaniljatäyteinen suklaakeksi	150			2,49	1,90
59	Schär Biscotti con cioccolato suklaakeksi	150		2,67		
60	Vuohelan Suklaacookies pikkuleipä	150				
61	Pirkka gluteeniton suklaa cookie	150		2,49	2,49	
62	Semper Kolakeksit	150	3,15	2,55		2,45
63	Schär Orangino	150		2,80		2,59
64	Semper Piparkakut	150	3,63	3,21	2,60	3,25
65	Glutano Zitronenwaffeln sitruunavohveli	125		2,10		3,05
<b>Välipalakeksit</b>						
66	Glutano Crackers voileipäkeksi	250				
67	Schär Crackers voileipäkeksi	210		4,99		3,99
68	Semper Gluteenittomat välipalakeksit	160				2,29
69	Semper juustokeksit	150		2,69		2,85
70	Schär Salti	175			3,19	2,44
<b>Näkkileivät</b>						
71	Schär Fette Croccanti näkkileipä	150	2,10	2,29	2,38	1,77
72	Semper karkea näkkileipä	215	2,95	2,99	2,95	2,45
73	Semper Kauranäkkileipä	215		2,99	3,15	2,49
74	Semper gluteeniton näkkileipä	360	3,95	4,29	4,59	3,59
75	Wasa gluteeniton näkkileipä	275		3,53	3,69	4,15
<b>Ruoka- ja aamiaisleivät, -pakasteet</b>						
76	Fria Vita Vaalea leipä	500				
77	Moilas Tumma leipä	600	3,95	4,19	4,29	4,59
78	Pirkka Tumma palaleipä	360		3,20	3,20	
79	Garbo Moniviljaleipä Sport	600				2,86
80	Suloiset Pellavaleipä	450				
81	Pirkka Karkea leipä	500		3,52	3,52	
82	Fria Grova Karkea leipä	500	3,49			
83	Fria Kauraleipä	500	3,79			3,82
84	Vuohelan Kauraleipä	330				4,27
85	Schär Rustico	450				
86	Vuohelan Tattarilimppu	730				
87	Vuohelan Hapan Ohut revitty	260				3,69
88	Hapanleipä	380	3,95			3,99
89	Moilas Sämpylä	400				3,44
90	Moilas Auringonkukkasämpylä	400		3,09		3,16
91	Moilas Aamiaissämpylä	400		2,99	3,39	3,15
92	Vuohelan Kaura-porkkanasämpylä	280				
93	Sunnuntai Kaura-Porkkanasämpylä / Provena Gluten free Oat&Carrot rolls	400		2,89		3,11
94	Sunnuntai Tumma Kaura-tattarisämpylä / Provena Gluten free Oat & Buckwheat rolls	400		3,49		
95	Semper Toasty kaura	400				3,45
96	Garbo Paahtoleipä Toast	600				3,59

Ruoka- ja aamiaisleivät, -pakasteet, jatkuu ...

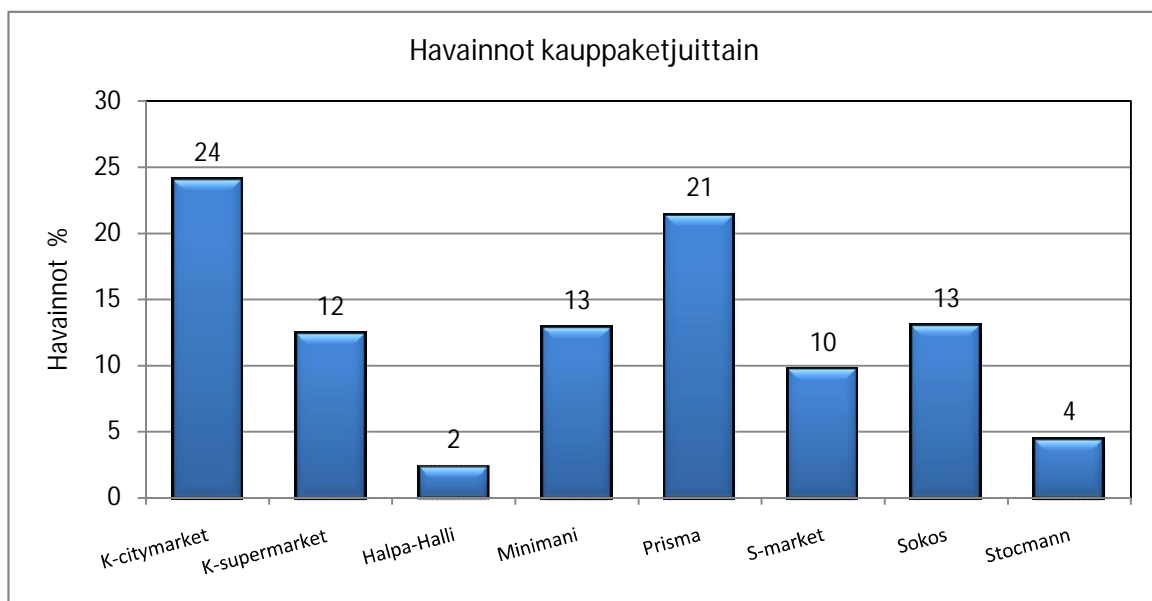
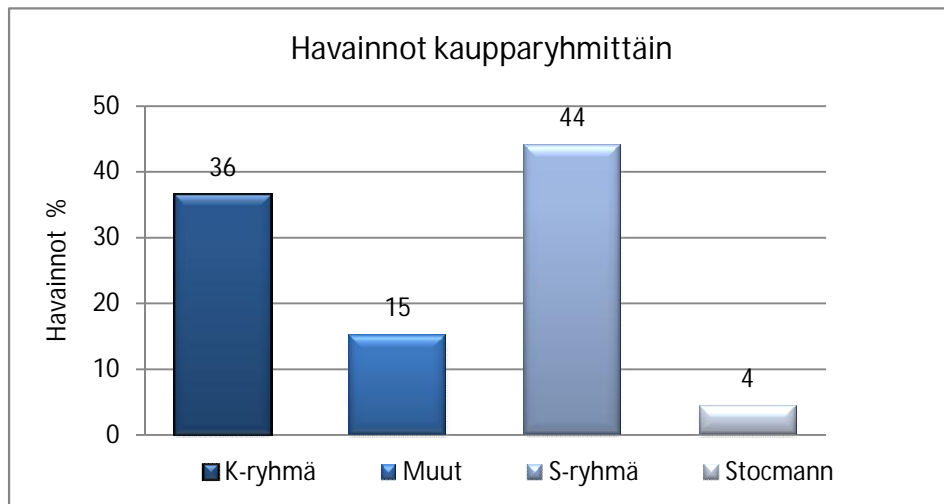
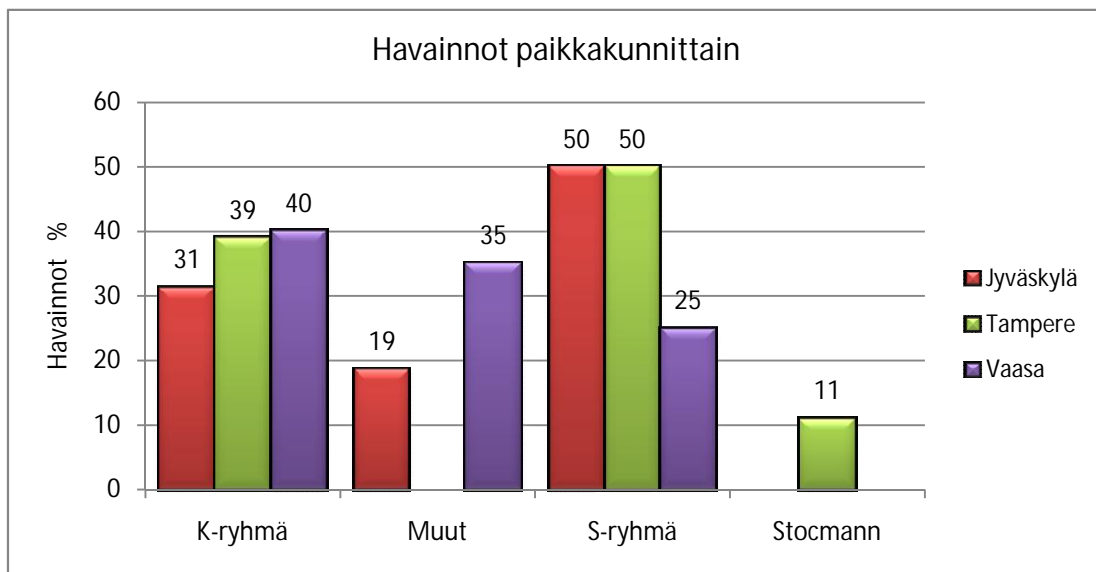
## Vaasa

Tuotenimike	Paino g	Halpa-Halli Vaasa	K-citymarket Kivihaka	K-supermarket Huutoniemi	Minimani Vaasa	Prisma Vaasa
<b>... jatkoa Ruoka- ja aamiaisleivät, -pakasteet</b>						
97	Semper Toasty tumma	400		2,99	3,45	3,40
98	Semper Toasty Rouheinen	400			3,45	
99	Semper Toasty Tumma	400				
100	Semper Toasty Vaalea	400		2,99	3,45	
101	Schär Pan Carre	400			3,19	
102	Schär Ciabatta esipaistettu leipä	200		3,90	3,79	2,86
103	Schär Ciabatta Rustica esipaistettu leipä	200			3,79	3,45
104	Semper Trio aamiaisleipä, puolivalmiste 5 x 60 g	300				
105	Semper Rouheiset minipatongit, puolivalmiste 6 x 50 g	300			4,89	3,85
106	Semper Minipatongit, puolivalmiste 6 x 50 g	300				
<b>Kahvileivät ja -pakasteet</b>						
107	Fria Korvapuusti	280				
108	Pirkka Kanelipulla	190		2,98		
109	Kanelipulla	210				
110	Rahkapulla	200				
111	Vuohelan mustikka-rahkapulla	150				
111	Vuohelan mustikka-rahkapulla	300		4,99		
112	Moilas Aurinkopulla	400		4,59	5,25	4,59
113	Moilas Riisipiirakka	480	5,45			
114	Vuohelan karjalanpiirakka	295			5,39	
115	Fria Sitruunamuffini	210				
116	Moilas Aprikoosimuffini	220		4,59	4,59	
117	Moilas Sitruunamuffini	220			4,59	
118	Schär Magdalenas muffinssi	200				
119	Schär Meranetti suklaamuffinssi	200				3,18
<b>Pizzat ja pizzapohjat sekä -pakasteet</b>						
120	Moilas Margherita	275				3,49
121	Moilas Tonno	325				
122	Moilas pizzapohja	300				3,89
123	Fria pizzapohja	350		3,90	4,20	
124	Schär pizzapohja	300				
125	Semper pizzapohjat, 2 x 150 g	300			4,35	3,65

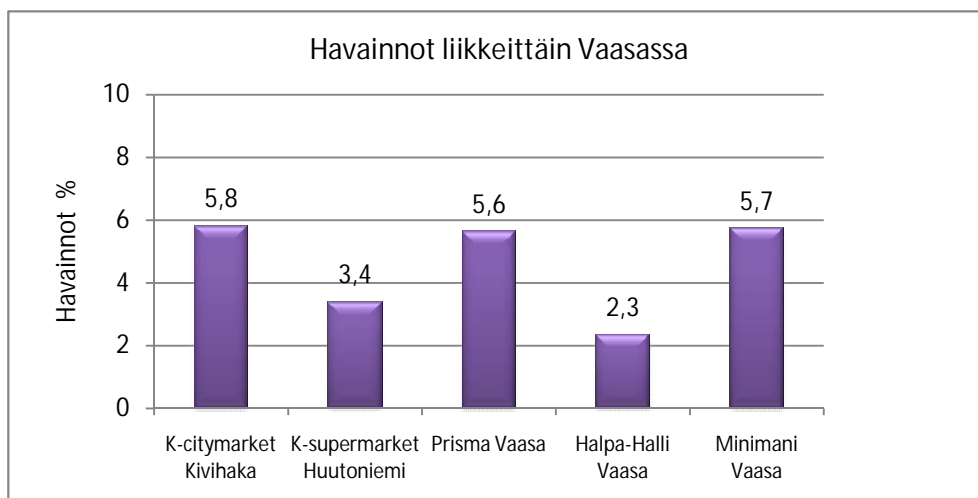
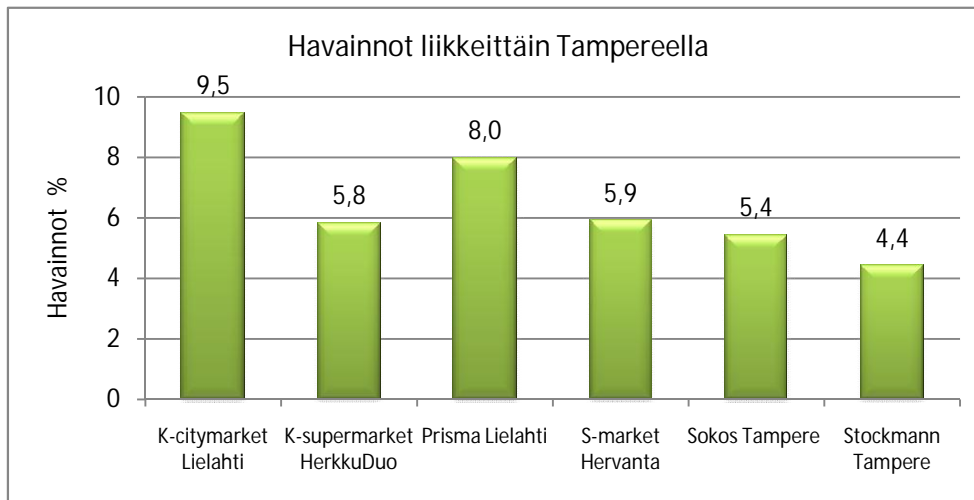
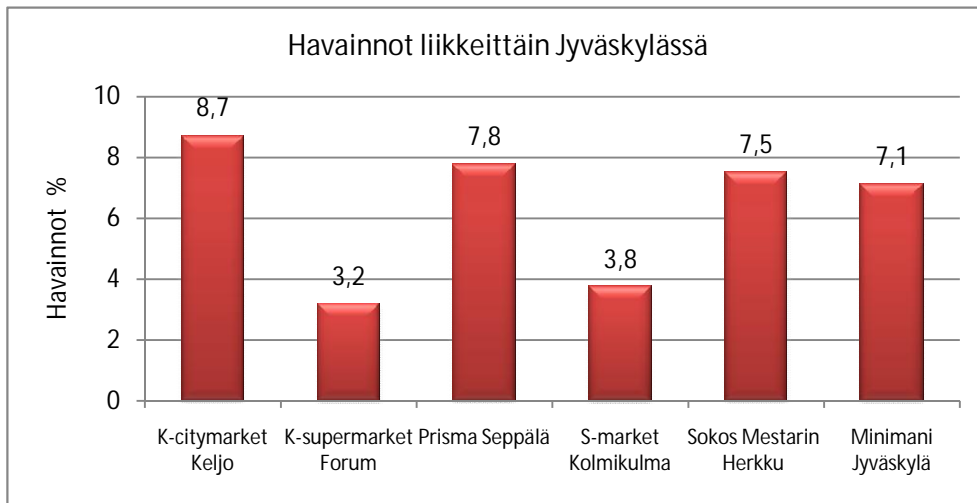
\*)

 tuotetta ei LSSAVIn liikkeissä


**Liite 8: Havainnot kaupparyhmittäin ja -ketjuittain saatavana olevista tuotteista**



**Liite 9: Havainnot paikkakunnittain liikkeissä saatavana olevista tuotteista**



## Liite 10: Havainnot liikkeittäin saatavana olevista tuotteista

Tuotelistan 124 tuotteesta tuotehavaintoja 120 tuotenimikkeestä

Liikkeitä yhteensä 17 kpl. Jyväskylä 6 kpl, Tampere 6 kpl, Vaasa 5 kpl.	Liikkeessä tuotteita yhteensä kpl	Jauhot ja jauhe- seokset 20 kpl	Leivonnan apuaineet 6 kpl	Pastaval- misteet 12 kpl	Korppu- jauhot ja vastaavat valmisteet 4 kpl	Myslit, murot, hiutaleet ja rouheet 9 kpl	Kaura- hiutaleet ja puuroai- nekset 4 kpl	Kahvi- keksit 11 kpl	Välipala- keksit 5 kpl	Näkki- leivät 5 kpl	Ruoka- ja aamiais- leivät 31 kpl	Kahvi- leivät 13 kpl	Pizzat ja pizza- pohjat 6 kpl
K-citymarket Keljo	93	16	4	9	4	8	3	10	2	5	20	9	3
Prisma Seppälä	83	13	2	9	3	6	3	9	2	5	20	8	3
Sokos Mestarin Herkku	80	14	2	9	2	5	4	9	3	4	19	7	2
Minimani Jyväskylä	76	13	3	10	2	5	4	8	2	5	18	5	1
S-market Kolmikulma	40	3	0	7	0	2	3	8	3	4	6	4	0
K-supermarket Forum	34	6	2	4	1	2	0	4	0	3	7	4	1
<b>Jyväskylä</b>	<b>406</b>	<b>65</b>	<b>13</b>	<b>48</b>	<b>12</b>	<b>28</b>	<b>17</b>	<b>48</b>	<b>12</b>	<b>26</b>	<b>90</b>	<b>37</b>	<b>10</b>
K-citymarket Lielähti	101	20	4	11	3	9	4	9	4	5	19	10	3
Prisma Lielähti	85	13	3	9	3	6	4	8	2	5	22	6	4
S-market Hervanta	63	12	2	7	1	5	3	7	3	4	14	3	2
K-supermarket HerkkuDuo	62	11	3	5	2	5	2	4	1	5	18	5	1
Sokos Tampere	58	6	2	7	1	2	2	7	3	4	18	4	2
Stockmann Tampere	47	6	0	5	2	2	0	7	1	2	16	4	2
<b>Tampere</b>	<b>416</b>	<b>68</b>	<b>14</b>	<b>44</b>	<b>12</b>	<b>29</b>	<b>15</b>	<b>42</b>	<b>14</b>	<b>25</b>	<b>107</b>	<b>32</b>	<b>14</b>
K-citymarket Kivihaka	62	14	4	7	1	5	1	8	2	5	10	4	1
Minimani Vaasa	61	12	2	9	0	3	3	8	2	4	13	3	2
Prisma Vaasa	60	7	4	9	1	6	3	7	3	5	11	2	2
K-supermarket Huutoniemi	36	6	1	4	0	6	1	3	0	5	8	1	1
Halpa-Halli Vaasa	25	7	1	3	0	2	2	2	0	3	4	1	0
<b>Vaasa</b>	<b>244</b>	<b>46</b>	<b>12</b>	<b>32</b>	<b>2</b>	<b>22</b>	<b>10</b>	<b>28</b>	<b>7</b>	<b>22</b>	<b>46</b>	<b>11</b>	<b>6</b>

Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintoviraston hintavertailuja  
Regionförvaltningsverkets i Västra och Inre Finland prisjämförelser

**LÄNSI- JA SISÄ-SUOMEN ALUEHALLINTOVIKASTO**  
**Elinkeinovalvontayksikkö**

**REGIONFÖRVALTNINGSVERKET I VÄSTRA OCH INRE FINLAND**  
**Enheten för näringstillsyn**

puh. 020 636 1060  
faksi +356 6 317 4817  
kirjaamo.lansi@avi.fi  
www.avi.fi

tfn + 358 20 636 1060  
fax+ 358 6 317 4817  
registratur.vastra@rfv.fi  
www.rfv.fi

Vaasan päätoimipaikka  
Wolffintie 35  
PL 200, 65101 Vaasa

Huvudverksamhetsstället i Vasa  
Wolffskavägen 35  
PB 200, 65101 Vasa

Jyväskylän toimipaikka  
Ailakinkatu 17  
PL 41, 40101 Jyväskylä

Verksamhetsstället i Jyväskylä  
Ailakinkatu 17  
PB 41, 40101 Jyväskylä

Tampereen toimipaikka  
Uimalankatu 1  
PL 272, 33101 Tampere

Verksamhetsstället i Tammerfors  
Uimalankatu 1  
PB 272, 33101 Tammerfors

**Hintavertailut ovat noudettavissa maksutta aluehallintoviraston toimipaikoista.**  
Avoimna klo 8.00 – 16.15

**Prisjämförelserna kan hämtas från regionförvaltningsverken kostnadsfritt.**  
Öppettider kl. 8.00 – 16.15

Vertailut löytyvät myös internet osoitteesta  
Prisjämförelserna finns även på webbadressen  
[www.avi.fi/lansi](http://www.avi.fi/lansi)

ISSN -L 1799-022X  
ISSN 1799-022X