

# NUORISOTYÖ HYVINVOINNIN EDISTÄJÄNÄ

Kuhmolaisen nuoren video starttiapajasta

Mitä osallisuus on nuorisotyössä

Elävä kirja

Kiitokset ja hyvät käytännöt

Kysymyksiä ja keskustelua

# Nuorisolaki- osallisuus ja yhdenvertaisuus työmme perustuksena



UUDEN NUORISOLAIN 2 § ( 2017) TAVOITTEENA ON

- 1)edistää nuorten **osallisuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia** sekä kykyä ja edellytyksiä toimia yhteiskunnassa;
- 2)tukea nuorten kasvua, itsenäistymistä, yhteisöllisyyttä sekä niihin liittyvää tietojen ja taitojen oppimista;
- 3)tukea nuorten harrastamista ja toimintaa kansalaisyhteiskunnassa;
- 4)edistää nuorten **yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa** sekä oikeuksien toteutumista; sekä
- 5)parantaa nuorten kasvu-ja elinoloja.

Tavoitteen toteuttamisessa **lähtökohtina ovat:**

- 1)**yhteisvastuu, kulttuurien moninaisuus ja kansainvälisyys;**
- 2)**kestävä kehitys, terveet elämäntavat sekä ympäristön ja elämän kunnioittaminen;**
- 3)**monialainen yhteistyö**

# NUORET OSALLISTUVAT JA KOKEVAT

## OSALLISUUTTA (ja osa EI)

- **Osallistuminen** tarkoittaa mukana olemista muiden **määrittelemässä tilanteessa**, erilaisissa sosiaalisissa aktiviteeteissa.
- Järjestö osallistuminen on vähentynyt mutta nuorten osallistuminen löyhiin vapaamuotoisempiin ryhmiin on lisääntynyt (Harju)
- **Osallisuus** viittaa **omakohtaiseen sitoutumiseen vastuunkantamisessa ja vaikuttamisessa**. Osallisuus on **henkilökohtainen tunne voimaantumisesta ja valtaantumisesta**. Voimaantuminen lähtee ihmistä itsestään. Nuorten vaikuttamisosallisuudessa tämä tarkoittaa, että nuorella on tekijänä koko prosessin ajan pätevyyden tunne ja hän arvostaa omaa rooliaan (Harju, Gretschel )

**Osattomuus** -  
sivuun jäämistä,  
väliinputoamista

**osallisuus-**  
aktiivista toimintaa  
voi kuuluu järjestöön/  
ryhmään

**vaikuttaminen**  
- politiikka  
- kansalaisvaikuttaminen  
- vaikuttaja ryhmä

# Esittelemme osallisuutta ja yhdenvertaisuutta nuorisotyössä elävä kirja- menetelmän avulla

- Esillä on live- kirjoja: nuorisotyöntekijöitä, joilla on omat vahvuudet ja erityistiedot ja osaamiset
- Jokainen teistä voi valita yhden kirjan. Emme pakota tai valitse puolestanne, vaan jokainen saa itse päättää = osallisuutta ja osallistumista
- Menette kirjan luokse: saatte tietoa, voitte kysyä. Tärkeää vuorovaikutus, kiinnostus ja kunnioitus.

Kun olette pikalainanneet elävän kirjan, voitte vapaasti siirtyä seuraava mielenkiintoisen kirjan luokse, kunnes teidät kutsutaan takaisin omille paikoilleen

# VALITTAVAN SEURAAVAT ELÄVÄT KIRJAT 1(2)

## **Etsivä nuorisotyö ja Time Out –Aikalisä:**

etsivät nuorisotyöntekijät Mervi Kärki, Joonas Heikkinen, Riika Ukonaho ja Atte Ronkainen, Kajaani

etsivä nuorisotyöntekijä Juhani Määttä, Sotkamo

## **Hyvä Päivä hanke:**

nuoriso-ohjaaja/liikuntaneuvoja Teemu Eskelinen

## **Starttipaja – PajaNuppa:**

ohjaaja Outi Karasti, Kajaani

## **Starttipaja**

starttipaja ohjaaja Miia Karppinen, Kuhmo

## **NUPPA nuorten neuvonta ja tiedotus ja YiA:**

nuoriso-ohjaaja Tuovi Johansson, Kajaani

## **Kohdennettu nuorisotyö – toimintaa erityistä tukea tarvitseville**

nuoriso-ohjaaja Sari Kinnunen, pienryhmätoiminta erityisnuorisotyöntekijä Jari Rimpiläinen, Kajaani

## **NUPPA nuorten palvelupaikka**

hankekoordinaattori Harri Smedberg, Kajaani

# NUORISOTYÖN ELÄVIÄ KIRJOJA

## 2 (2)

### **Talotoiminta**

Muutamia esimerkkejä siitä miten nuorisotalolla tehtävä nuorisotyö voi tukea lapsen, nuoren ja jopa koko perheen hyvinvointia.

nuoriso-ohjaaja Sanna Nyman, Sotkamo, Vuokatin nuorisotalo

### **Loma-aikojen toiminta**

vapaa-ajanohjaaja Teija Kyllönen, Kuhmo, vapaa-aikapalvelut

### **Nuorten työpajatoiminta**

Työpajavastaava Lea Matero-Seppänen, Suomussalmi

### **Aamu- ja iltapäivätoiminta**

nuorisotoimen johtaja Marja-Maija Pyykkönen, Sotkamo

### **kansainvälinen toiminta.**

Lähde seikkailemaan Eurooppaan. Anna mahdollisuus oppia uusia tietoja, taitoja ja asenteita.

nuorisosihteeri Eija Järvenpää, Suomussalmi

### **Hankkeet: sosiaalinen nuorisotyö**

Minna Karppinen, Pohjoisen nuorilla on asiaa, Sotkamo

### **Hankkeet : väliasema**

Osallisuus ja yhdenvertaisuus Väliasemalla. Mitä Väliasema on ja miten osallisuus ja yhdenvertaisuus näkyvät Väliasemalla

projektipäällikkö Heidi Hanhela, Sotkamo

# Yhteisten nuorten hyvinvoinnin puolesta!!

- TULEVAISUUDESSAKIN

TARVITAAN NUORIA, TARVITAAN TURVALLISIA AIKUISIA, TARVITAAN TUKIVERKOSTOJA, TARVITAAN VIRANOMAISIA JA TARVITAAN YHTEISKUMPPANEITA.



- KAIKILLE JAETTAVAKSI HYVIÄ KÄYTÄNTÖJÄ JA KIITOKSET YHTEISESTÄ TYÖSTÄ YHTEISEN NUORTEN HYVÄKSI.

# Hyvä päivä- ryhmätoiminnan kiitokset



## **Kiitämme Etsivää nuorisotyötä**

Ovat erittäin kiitettävästi ohjanneet nuoria toiminnan pariin.  
Ovat markkinoineet hyvin toimintaa

## **Kiitämme Marttalaa (Kainoa)**

Kaino pitää aivan loistavat päivät Marttalassa.  
Tietoa hyvästä terveellisestä syömisestä tulee ammattimaisen rennosti. Loistava paikka olla nuorten kanssa yhdessä ja tehdä maukasta ruokaa

## **Kiitämme ohjelman suunnittelusta**

Ohjelman sisällön ovat tehneet Syöpäjärjestöjen ammattilaiset yhdessä Hyvä päivä ohjaajien kanssa ja tietysti ryhmän nuoret ovat myöskin isossa roolissa kun ohjelmaa mietitään

## **Kiitämme Ohjelman sisällöstä**

Ohjelmien sisältö ja aihe on joka kerralle mietitty tarkkaan. Ohjelma etenee alusta loppuun päämäärä mielessä eli lisätä ryhmäläisten tietoja ja taitoja sekä tukea heidän hyvinvointiaan.

## **Hyvin mielellään infoa antavat ohjaajat**

**Nuoriso-ohjaaja/liikuntaneuvoja Teemu Eskelinen p.044-7100380 [teemu.eskelinen@kajaani.fi](mailto:teemu.eskelinen@kajaani.fi)**  
**Paja-ohjaaja Outi Karasti p.044-4214375, [out.karasti@kajaani.fi](mailto:out.karasti@kajaani.fi)**



# STARTTIPAJA haluaa kiittää

- K-citymarkettia erinomaisesti toimivasta yhteistyöstä hävikkiruoanjakelussa sekä starttipajan mahtavia nuoria aktiivisesta osallistumisesta!
- Lisätietoja:  
outi.karasti@kajaani.fi p. 044 4214375

# Kajaanin etsivä nuorisotyö

- **ENNALTAEHKÄISEVYYS- MAHDOLLISUUDET- RATKAISUKESKEISYYS :**  
**Kouluista** otetaan heti ensimmäisten ongelmien esiinnyttyä yhteys etsivään ja nuorelle ehditään tarjota tukea ajoissa. Koulun ei tarvitse keskeytyä. Ajoitus ja tilannetaju tärkeää! Myös **psykiatrian poliita** ohjataan nuoria hyvin etsiville
- •Nuorille jotka eivät tällä hetkellä /vielä koulu/työkuntoisia, on perustettu ryhmiä / paikkoja joihin ohjata: **Hyvä Päivä, Starttipäivä ja esim.Tenhon sosiaalinen kuntoutus**. Pientyhmätoiminta ja vertaistuki merkityksellistä
- •**Verkostoissa tunnetaan** etsivä nuorisotyö, ts tiedetään miten toimimme, kuinka voimme olla avuksi. Etsivien **työpanosta ja taitoa arvostetaan**. Työntekijän ”epävirallinen” rooli helpottaa luottamuksen rakentumisessa. ( Ei viranomaisia) Lisäksi työn liikkuvuus ja joustavuus luo mahdollisuuksia onnistumiselle. Luottamuksen saavuttaminen, tavoitelähtöisyys ja käytännönläheisyys mahdollista sovitta jokaisen nuoren kohdalla yksilöllisesti... jokaisen nuoren tilanne erilainen.

# Kajaanin etsivä nuorisotyö

- Aikalisäohjaus
- ruokajakelu K- Citymarket
- Kynnyksettömyys tutustua Kulttuuripaja Marilynin toimintaan ja osallistua heidän ryhmiin, sijaitsee seinän takia.
- Kajaanin kaupungin teatteri tarjoaa aika-ajoin nuorille mahdollisuuden päästä ilmaiseksi katsomaan esityksiä/koyleisöksi.
- Lisätietoja: riika.ukonaho@kajaani.fi p. 044 714 7667,  
joona.heikkinen@kajaani.fi p. 044 7100 384,  
mervi.karki@kajaani.fi p. 044 7148281,  
atte.ronkainen@kajaani.fi p. 044 7100 383

# NUPPA – Nuorten kynnyksetön palvelupaikka Kajaani



Kiittää yhteistyöstä:

perhekeskuksen, aikuissosiaalityön, kuntouttavan työtoiminnan,  
TE-toimiston työntekijöiden vastaanotot Nupassa.

Kajaanin työvoimayhdistyksen kahvio, Sos.Ped. säätiön Kulttuuripaja Marilyn  
sekä NAKSU-hanke – hienoa, että olemme saman katon alla.

TYPin ja Nupan henkilöstön säännölliset yhteistyöpalaverit,  
joissa olemme voineet keskustella töittemme sisällöistä,  
yhteisistä käytänteistä sekä tutustua toistemme työkäytänteisiin.

# NUPPA



- Kiitokset Kainuun Kulttuuripaja Marilynille Nupan markkinointivideon tekemisestä.
- Kiitokset Kajaanin työttömien yhdistys ry: nuorten mukaan ottaminen työssäoppimiseen
- ja kärsivällinen opastaminen työtehtävissä ja Nupan kahvion hoito.
- Nuorimieli toiminta Kajaanissa, Kainuun mielenterveysseura ry:
- nuorten tukihenkilötoiminta ja mahdollisuus ohjata asiakkuuksia heille.
- Lisätietoja
- harri.smedberg@kajaani.fi p. 044 4214357



## Suomussalmen nuorisopalveluiden nuorten kansainvälinen ryhmä kiittää:

- **Sosiaalityöntekijöitä**, jotka ovat mahdollistaneet nuoren **yhdenvertaisen osallistumisen** kansainv. nuorisotapaamisiin.
- **Cimo:a** (Kansainvälisen liikkuvuuden ja yhteistyön asiantuntija Suomessa) Heiltä saa aina uusinta tietoa he vastaavat nopeasti pieniinkin kysymyksiin.
- **Perusopetusta ja lukiolta**. Kv-toiminta hyväksytään, saa poissaololle luvan, saa esitellä toimintaa muille oppitunnilla. Saa kurssin valinnaisiin oppiaineisiin.
- **Vanhempia**, jotka rohkaisevat lapsiaan osallistumaan, auttavat rahallisesti Ymmärtävät ikävää, kun uudet ystävät ovat kaukana
- **Kumppaneita** Suomessa, Saksassa, Belgiassa, Espanjassa, Puolassa ja Englannissa. Organisaatioiden takana on ihmisiä ja olemme työkaveruuden lisäksi ystäviä.
- Lisätietoja: Suomussalmen nuorisopalvelut, Eija Järvenpää  
P. 044 54 88949, [eija.jarvenpaa@suomussalmi.fi](mailto:eija.jarvenpaa@suomussalmi.fi)

# Vuokatin nuorisotalo kiittää

Minun kiitokseni menevät Kainuun SoTelle panostuksesta **nuorten mielenterveyden tukemiseen.**

Sotkamossa on yläkoululla saatavilla **miekkarin ja nuorisopsykologin palvelut.** Kiitos siitä!

Vuokatin nuorisotila  
Kuikkalammentie 1  
88610 Vuokatti  
nuoriso-ohjaaja Sanna Nyman  
p. 044-7502709

# Kuhmon starttipaja kiittää

kuntouttavaa työtoimintaa

Kun heiltä tulee Starttiin asiakas he ovat **aidosti kiinnostuneita** asiakkaan tekemisestä ja prosessista.

He **tulevat katsomaan** asiakasta Starttipajalle sekä **tarjoutuvat myös ohjauksiksi** jos asiakkaita on enemmän.

Kuntouttavan työtoiminnan työntekijät Kuhmossa ovat **avuliaita, kiinnostuneita asiakkaista sekä hyviä tekemään yhteistyötä.**

- Ystävällisin terveisin
- Miia Karppinen
- Kuhmon Starttipaja
- puh. 044 7255 412





# Asenne ratkaisee

- Jotta osallisuudessa päästäisiin 100 % lasten ja nuorten tulisi päästä päteviksi toimijoiksi yhä uudelleen erilaisissa yhteyksissä.

## Lasten ja nuorten osallisuudessa AIKUISTEN ASENNE RATKAISEE

- Keskeisenä tekijänä lasten ja nuorten osallisuuden lisääntymisessä on **aikuisten asennemuutos ja kyky nähdä lasten ja nuorten mielipiteet arvokkaina.**
- Tarkoituksena ei ole, että jokainen lapsi osallistuu edustukselliseen toimintaan. Yhtä arvokkaita ovat esim. nuorisotalon, koulun tai harrastusjärjestön kautta saadut kokemukset omasta vaikuttamismahdollisuudesta.

# Kiitos mielenkiinnosta

Kainuun nuorisotyöntekijät