

Tiivistelmä

Vajaaravitsemuksen ennaltaehkäisy ja hoito Kainuussa -hanke

Vajaaravitsemuksen ennaltaehkäisy ja hoito Kainuussa -hanke on Kainuun sosiaali- ja terveystyöntekijöiden omarahoitteinen hanke, jonka kohderyhmänä ovat ikääntyneet ja sairaalapotilaat. Vajaaravitsemuksella tarkoitetaan riittämätöntä tai virheellistä ravinnonsaantia, josta aiheutuu mittavia haitallisia muutoksia kehossa, kehon toiminnassa ja hoitotuloksissa. Vajaaravitsemuksen ennaltaehkäisy ja hoito on osa inhimillistä ja laadukasta hoitoa ja sillä vaikutetaan parhaimmillaan yksilön elämänlaatuun sekä säästetään terveydenhuollon kustannuksissa. Hyvä ravitsemus tukee yksilön terveyttä, toimintakykyä, sairaudesta toipumista ja mahdollistaa kotona asumisen omatoimisesti pidempään.

Hanke toteutetaan ajalla kesäkuu 2016-huhtikuu 2017. Pilotointikohteet ovat valittu kolmelta eri tasolta erikoissairaanhoidosta kirurginen osasto 6 Kainuun keskussairaalaan, perusterveydenhuollosta Sotkamon terveyskeskussairaalan vuodeosasto ja vanhustalouksista palveluohjaus. Hanke laajenee loppuvuodesta 2016 kolmeen uuteen kohteeseen Kainuun keskussairaalan kirurgiseen poliklinikkaan, Suomussalmen terveyskeskussairaalan akuuttiosastolle ja Hyyrynsalmen kotihoitoon. Hankkeen päätavoitteena on luoda toimintamallit vajaaravitsemuksen ennaltaehkäisyyn ja hoitoon. Lisäksi osatavoitteina on vajaaravitsemuksen riskin varhainen tunnistaminen, Kainuun sotien henkilöstön ja kainuulaisten ravitsemustietämysten lisääntyminen, tiedon jouheva kulku yksiköiden välillä ja yhtenäiset kirjaamiskäytänteet.

Hanke järjestää mm. pilotointikohteille koulutukset vajaaravitsemuksen tunnistamisesta, ennaltaehkäisystä ja hoidosta, sen lisäksi hanketta esitellään Kainuun sotien sisällä ja järjestetään yleisöluentoja ikääntyneen ravitsemuksesta. Väestönäkökulma huomioidaan pitkin hanketta. Hankkeen lopputuotteena laaditaan Vajaaravitsemuksen käsikirja, joka sisältää kaiken oleellisen tiedon vajaaravitsemuksessa ja yksikkökohtaiset toimintamallit vajaaravitsemuksen ennaltaehkäisyyn ja hoitoon. Käsikirja toimii myös perehdyttämismateriaalina uusille työntekijöille ja opiskelijoille. Hanke tuottaa myös materiaalia vajaaravitsemuksessa ravitsemusohjauksen työvälineeksi.

Ravitsemushoito on osa kokonaisvaltaista laadukasta hoitoa. Ravinto on meidän elinehto.