

Savuton Kunta -ohjelma & 28 päivää ilman -malli tupakoinnin lopettamisen tukena

Savuton kunta on RAY:n rahoittama ohjelma, jonka tavoitteena on savuttoman toimintakulttuurin edistäminen kunnissa suunnitelmallisten toimenpiteiden avulla. Savuton kunta -ohjelman päätavoitteena on, että savuton toimintakulttuuri on yleisesti käytössä oleva toimintamalli koko Suomessa. Ohjelmaa toteutetaan valtakunnallisena seitsemän toimijan yhteistyönä. Ohjelmaa hallinnoi Savon Sydänpiiri ry.

Savuton Kunta -ohjelmassa on kehitetty tupakkatuotteiden käytön vähentämiseksi www.28paivaailman.fi – tukipalvelu, jota toteuttavat koulutetut sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset. Malli perustuu teemoitettuihin tapaamisiin (4+1), joiden aikana tupakoija oppii paremmin tuntemaan omaa tupakointiaan ja tupakkariippuvuuttaan. Tapaamisten työvälineenä on motivoiva keskustelu ja keskiössä osallistujien omat kokemukset. Mallin vaikuttavuutta seurataan systemaattisella asiakaspalautteella ja seurantakyselyillä tapaamisten aikana sekä niiden päätyttyä.

Lisätietoja:

www.savutonkunta.fi

www.28paivaailman.fi