



Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päivät 2016

- Tulevaisuuden kunta hyvinvoinnin edistäjänä

Aika 13. – 14.10.2016

Paikka Kaukametsän kongressi- ja kulttuurikeskus, Koskikatu 2-4, Kajaani

Pohjois-Suomen aluehallintoviraston Peruspalvelut, oikeusturva ja luvat sekä Opetus- ja kulttuuritoimi -vastuualueet ja Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä (Kainuun sote) järjestävät yhteistyökumppaneidensa (mm. Kainuun liitto ja Kainuun kunnat) kanssa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päivät Kajaanissa 13.–14.10.2016. Päivien aikana tuodaan monipuolisesti esille asioita, jotka tukevat pohjoissuomalaisten hyvää arkea.

Päivien teemana on **Tulevaisuuden kunta hyvinvoinnin edistäjänä**

Päivien aikana etsitään ja kuullaan vastauksia muun muassa

- minkälainen on tulevaisuuden kunnan rooli hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä
- miten tulevat aluehallinto-, maakuntahallinto- ja sote-uudistukset vaikuttavat hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen
- mitä digiloikka tarkoittaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kannalta
- mitä käytännössä tehdään kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi?

Päivien aikana nostetaan esille myös hyviä käytännön toimia, joilla on voitu pienentää hyvinvointi- ja terveyseroja, ehkäistä syrjäytymistä sekä edistää kuntalaisten hyvinvointia sosiaali-, terveys-, opetus-, nuoriso-, liikunta- ja kirjastotoiminnan avulla. Tavoitteena on entisestään tiivistää yhteistyötä eri toimialojen kanssa ja päästä pois siiloista; kohti yhdessä tekemistä. **Osallistu HYTE-keskusteluun Twitterillä! Tunnisteet ovat #HYTE, #SOTE, #uudistuvakunta**

Päivät on tarkoitettu peruskuntien ja kuntayhtymien johdolle, luottamushenkilöille, käytännön toimijoille, moniammatillisille työryhmille, julkisen, yksityisen, järjestöjen ja seurakuntien palveluksessa oleville asiantuntijoille, koulutuksen- ja tutkimuksen ammattilaisille ja muille hyvinvoinnin- ja terveyden edistämisestä kiinnostuneille tahoille.

Päivät ovat maksuttomat.

Ilmoittautuminen 29.9.2016 mennessä tämän linkin kautta:

<https://www.webropolsurveys.com/S/B7B82FCCD90A4877.par>

Lisätietoa: [HYTE-päivien verkkosivuilta](#)

Tervetuloa!

Terttu Savolainen
Ylijohtaja

Margit Päätälä
Johtaja

Maire Ahopelto
kuntayhtymän johtaja
Kainuun sote

OHJELMA**Torstai 13.10.2016****Paikka:** Kaukametsä -sali**Puheenjohtaja:** Johtaja Margit Pääatalo, Pohjois-Suomen aluehallintovirasto

- 9.00** **Ilmoittautuminen ja kahvi**
Näyttelyihin tutustumista
- 9.30** **Tilaisuuden avaus**
Ylijohtaja Terttu Savolainen, Pohjois-Suomen aluehallintovirasto
- Tervehdys**
Sosiaali- ja terveysministeri Pirkko Mattila (video)
- Tervehdys**
Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Kainuussa
Kuntayhtymän johtaja Maire Ahopelto, Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä
- 10.00** **Sote- ja maakuntaudistus Kainuussa**
Kansanedustaja, Kainuun maakuntahallituksen puheenjohtaja Timo Korhonen
- 10.30** Musiikkia konsertista Jos välitän- Hannele Partanen ja bändi
- 10.45** **Terveyttä ja hyvinvointia edistävä liikunta ja sote-uudistus**
Ylijohtaja Esko Ranto, Opetus- ja kulttuuriministeriö, nuoriso- ja liikuntapolitiikan osasto
- 11.15** **Sote-uudistuksen alueellinen valmistelu ja toimeenpano uusissa maakunnissa**
Muutosjohtaja Sinikka Salo, Sosiaali- ja terveysministeriö
- 11.45** **Lounas** (omakustanteinen) ja näyttelyyn tutustuminen
- 12.45** **Aluehallinnon ja maakuntahallinnon uudistaminen ja yhteensovittaminen**
Alivaltiosihteeri Tuomas Pöysti, STM
- 13.30** **Hyvinvoinnin edistäminen kunnassa**
Kaupunginjohtaja Eila Valtanen, Kuhmon kaupunki
Kunnanjohtaja Mika Kilpeläinen, Sotkamon kunta
- 14.00** **Kahvit**

14:30- 16:00 Rinnakkaisohjelmat

1. Tutkitun tiedon hyödyntäminen

Paikka: Kaukametsä -sali

pj. Ylitarkastaja Raija Fors, PSAVI

Kunnissa tehdään hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyviä päätöksiä ja toteutetaan toimintaa parhaan mahdollisen tiedon pohjalta. Käytännössä se ei aina ole helppoa, koska tietoa ei ole, sitä ei löydy helposti tai sen tulkinta ja käyttö tuottavat ongelmia. Tässä ryhmässä on esimerkkejä ja kannustimia vaikuttavaan työhön.

OHJELMA

14.30 – 16.00

Hyte-kerroin: kannustin vaikuttavaan työhön
Johtava asiantuntija Timo Ståhl, THL

Tieto ehkäisevän päihdetyön perustana: laki ja toimintaohjelma kuntien työn tukena
Kehittämispäällikkö Jaana Markkula, THL

Lapsiin kohdistuva arviointi Oulussa
Suunnittelija Susanna Hellsten, Sivistys- ja kulttuuripalvelut, Oulun kaupunki

2. "Kuilun kaventajat" – hyvinvointi- ja terveyserojen kaventaminen

Paikka: Kouta -sali

pj. Johtaja Kristiina Poikajärvi, Lapin AVI

Hyvinvointi- ja terveyserojen kaventaminen on ollut esillä pitkään ja siitä on myös tutkittua tietoa alueellisesti. "Kuilun kaventaminen" edellyttää julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin yhteistyötä. Mikä on tilanne nyt ja miten kaventamistyötä voidaan edelleen jatkaa uusissa toimintarakenteissa?

OHJELMA

14.30 – 16.00

Eriarvoisuuden kaventaminen maakunnissa
Kehittämispäällikkö Tuulia Rotko, THL

Huono-osaisuuden vähentäminen ja hyvinvoinnin mittaaminen uusilla sote-alueilla
Dosentti Sakari Kainulainen, Sokra/Diakonia-amk
Tutkija Reija Paananen, Sokra/Diakonia-amk

Hyvä mehtäkaveri
Kehittämispäällikkö Esa Nordling THL ja yliopettaja Arja Oikarinen, Kajaanin AMK

3. Sähköiset palvelut hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyössä

Paikka: Leihu -sali

pj. Sosiaalihuollon ylitarkastaja Elisa Roimaa, PSAVI

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä sähköiset palvelut muodostavat uudenlaisia toimintatapoja. Tulevaisuudessa tietojärjestelmät ja uudet sähköiset palvelut tukevat asiakkaita ja ammattilaisia hyvinvoinnin ja toimintakyvyn ylläpitämisessä ja kehittämisessä. Teknologian käyttö mahdollistaa mm. ikäihmisille hyvän elämän kotona mahdollisimman pitkään ja lisää liikunnan harrastamista. Tässä ryhmässä on esimerkkejä siitä, miten teknologian avulla tuetaan asiakkaan oman osallisuuden lisäämistä.

OHJELMA

14.30 – 16.00

Liikuntateknologian mahdollisuudet hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä

Professori Vesa Linnamo, Jyväskylän yliopisto, Vuokatin yksikkö

Videovälitteisistä palveluista ikäihmisille hyvinvointia ja kotona asumisen turvaa

Kehitys- ja resurssihohtaja Anu Vuorinen, Oulunkaaren kuntayhtymä

Robottiikka hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä

Hoitotyön lehtori Minna Hökkä ja projektipäällikkö Jarmo Happonen Kajaanin AMK

16.00 Monologi Topi Mikkola, Rosa Liksomin tekstejä

16.15 Päivän päätös

Johtaja Margit Päätaalo, Pohjois-Suomen aluehallintovirasto

18.30–20.00 Iltavastaanotto, Kaukametsä, Koutasalin -lämpiö

Tervetulo

toivotus, Kainuun sosiaali- ja terveydenhuolto, kuntayhtymän johtaja Maire Ahopelto

Musiikkia kanteleella, Mikaela Pöri ja Oona Kuosmanen
Cocktail

OHJELMA

Perjantai 14.10.2016

Paikka: Kaukametsä -sali

Puheenjohtaja: Johtaja Maire Ahopelto, Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä

8.00 Näyttelyihin tutustumista, kahvit

9.00 Äijät – nykytanssiryhmä, Kajaanin tanssiteatteri

9.15 Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen merkitys nyt ja tulevaisuudessa
Pääjohtaja Juhani Eskola, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

9.45 -11.15 Rinnakkaisohjelmat

1. Yhdenvertaisuus ja osallisuus

Paikka: Kaukametsä -sali

pj. Erikoissuunnittelija Tytti Tuulos, Sokra – koordinaatiohanke, THL

Osallisuus ja yhdenvertaisuus ovat keskeisiä hyvinvointia ja terveyttä tuottavia tekijöitä. Niiden vahvistamiseksi ihmisten omien voimavarojen tukeminen, sosiaalisten taitojen, osallisuuden ja vaikuttamisen mahdollisuuksien tarjoaminen sekä rakenteellisten edellytysten luominen on tärkeää. Edellä mainitut edellytykset rakentuvat julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin yhteistyöllä. Tässä ryhmässä kuullaan hyviä esimerkkejä Pohjois-Suomessa tehdystä työstä.

OHJELMA

9.45–11.15 Arjen pelastajat – konsepti Kainuussa
Palvelumuotoilija Hannu Ripatti, Passi & Ripatti
Kehittämisjohtaja Marita Pikkarainen, Kainuun sote
Erikoissuunnittelija Marja-Liisa Ruokolainen, Kainuun sote

Nuorisotyö hyvinvoinnin edistäjänä kunnassa
Nuorisotoimen johtaja Marja-Maija Pyykkönen, Sotkamon kunta
Nuorisosihteeri Eija Pyrrö, Kajaanin kaupunki
Nuorisosihteeri Eija Järvenpää, Suomussalmen kunta
Vapaa-aikatoimenjohtaja Timo Heikkilä, Kuhmon kunta

Luontoon tukeutuva kuntoutustoiminnan malli
Lehtori Arja Jääskeläinen, Luontoa elämään! -hanke, Lapin AMK

2. Monitoimijainen hyvinvoinnin edistäminen

Paikka: Kouta -sali

pj. Sivistysjohtaja Mikko Saari, Kajaanin kaupunki

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyvät käytännöt ovat kuntien eri toimialoilla hyvin moninaisia. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on ymmärretty vahvasti osaksi kunkin toimialan tehtävää ja yhteistyöllä on keskinen rooli. Toiminnallisten rakenteiden muutoksessa on mahdollisuus etsiä uusia hallinnollisia rajoja ylittäviä toimintamalleja. Tässä ryhmässä kuullaan esimerkkejä onnistuneista hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen monialaisesta yhteistyöstä.

OHJELMA

9.45–11.15

Kaavoitus hyvinvoinnin ja terveyden edistäjänä
Projektitutkija Leena Soudunsaari, Oulun yliopisto

Ehkäisevä päihdetyö monialaisena verkostoyhteistyönä,
 case Kuopio

*Ehkäisevän päihdetyön koordinaattori Tiina Nykky,
 Kuopion kaupunki*

Liikaha.fi -hankkeesta perustyöksi

Vuokatin koulun johtaja Jani Komulainen, Sotkamon kunta

3. Hyvinvointia kulttuurista

Paikka: Leihu -sali

pj. Sivistyspäällikkö Tiina-Liisa Portano, Ristijärven kunta

Kulttuuri tulisi nähdä osana jokaisen ihmisen arkea edellytyksenä henkiselle, fyysiselle ja sosiaaliselle hyvinvoinnille. Kulttuurin mahdollisuudet elämänhallinnan ja onnellisuuden lisäämisessä sekä monenlaisten ongelmien ennaltaehkäisyssä ovat rajattomat. Arjen kulttuurin edistämiseen tarvitaan verkostoitumista, erilaisten toimijoiden yhteen saattamista ja tiedon jakamista. Esimerkkejä on lukuisia, tässä muutama:

OHJELMA

9.45–11.15

Kulttuurireseptillä hyvinvointia edistämässä
*Puheenjohtaja Maija Rissanen, Kajaanin
 Kaupunginteatterin Tuki ry*

Kaikukortti

Hankekoordinaattori Mira Haataja, Kulttuuria kaikille -palvelu

Pulinapöksä - tarinan taikaa lapsiperheille

*Kirjastotoimenjohtaja Ari Koistinen, Suomussalmen
kunta/pääkirjasto*

11.15 Lounas (omakustanteinen) ja näyttelyyn tutustuminen

Iltapäivän luennot

Paikka: Kaukametsä-sali

12.15 Yhteisöllisyys ja tulevaisuuden kunta, hyvinvoinnin rakentuminen
Yliopistonlehtori, Jenni Airaksinen, Tampereen johtamiskorkeakoulu

13.00 Yhteisöllisyys kunnassa
Kunnanjohtaja Raija Potila, Ristijärven kunta

13.30 Hyvinvoinnin rakentuminen järjestöjen näkökulmasta
Johtaja Anne Knaapi, Soste

14.00 Päivien yhteenveto ja päätös
Kuntayhtymän johtaja Maire Ahopelto, Kainuun sote

Hyvää kotimatkaa!



Kajaanin kaupunki



