



Lapsen stressin säätely ja vuorovaikutuksen tukeminen varhaiskasvatuksessa

Etelä- Suomen aluehallintovirasto järjestää kokopäivä koulutuksen

3.6. 2020 Helsinki, Pasila aluehallintovirasto, Ratapihantie 9, auditorio kello 9.- 16.00

Stressistä ja tunteiden säätelystä puhutaan yhä kiireisemmäksi käyvässä yhteiskunnassamme jo paljon. Mutta mitä se tarkoittaa lasten ja nuorten kohdalla? Miten lapsen stressinsäätelyä voi tukea ja miten ennaltaehkäistä ja vähentää stressiä lapsen elämässä? Millainen on sensitiivinen varhaiskasvattaja?

Lapset ovat temperamentiltaan erilaisia. Myös heidän stressinsäätelykykynsä vaihtelee. Sensitiivinen varhaiskasvattaja osaa joustavasti ja kannustavasti houkutella esimerkiksi ujoa lasta kohti vertaistoimintaa.

Miten parantaa varhaiskasvatuksen laatua ja lisätä varhaiskasvatuksen henkilöstön vuorovaikutustaitoja ja pedagogista sensitiivisyyttä ryhmätasolla?

Varhaiskasvattajana saat koulutuksesta ymmärrystä stressijärjestelmän toiminnan peruseräisiin, koska kehitys edellyttää sekä stressijärjestelmän aktivoitumista että sen jarruttamista. Lisäksi saat vinkkejä oman vuorovaikutuksen kehittämiseen reflektiivistä ja videoperustaista havainnointia hyödyntäen.

Kouluttajat:

Siv Harkoma, tohtorikoulutettava, PedaSens-interventiotutkimus, Varhaiskasvatuksen ja varhaiserityiskasvatuksen tutkimusryhmä, Helsingin Yliopisto
Eira Suhonen Filosofian tohtori, erityisopettaja, Helsingin yliopisto

Osallistuminen

Tilaisuus on maksuton. Osallistujat vastaavat itse matka- ja ruokailukustannuksista.

Ilmoittautuminen oheisen [linkin](#) kautta 27.5.2020 mennessä



Yhteyshenkilöt Ylitarkastaja Satu Kilpinen, puh 02950 16 194
Ylitarkastaja Heli Söderqvist, puh 02950 16 244
etunimi.sukunimi@avi.fi

Kuinka perille Etelä-Suomen aluehallintovirasto sijaitsee Pasilan asemaa vastapäätä. Alueen pysäköintipaikat ovat Veturiparkki, Triplan pysäköintihalli ja Messukeskuksen pysäköintihalli. Seuraavien joukkoliikennelinjojen reitit kulkevat kohteen Ratapihantie 9 ohi :Bussi 506, 551, 59, 69, junat, raitovaunu 7 ja 9.

Kartta [linkki](#)

Ajankohtaista koulutustarjontaa

Tilaisuuksien kutsut ja ohjelmat löytyvät Etelä-Suomen aluehallintoviraston Internetsivuilta osoitteesta www.avi.fi/etela

TERVETULOA!



**Lapsen stressin säätely ja vuorovaikutuksen tukeminen
varhaiskasvatuksessa 9.-16.00**

3.6.2020 Helsinki, Pasila aluehallintovirasto, Ratapihantie 9, auditorio

9.00 - 9.10 Tilaisuuden avaus, Etelä-Suomen aluehallintovirasto

9.10 - 11.30 Lapsen stressin säätely, Eira Suhonen

tauko sopivassa välissä

11.30 - 12.30 Lounas (omakustanteinen)

12.30 - 15.45 Vuorovaikutuksen havainnointi ja kehittäminen, Siv Harkoma

tauko sopivassa välissä

15.45 - 16.00 Yhteenveto