

## 22.1.2020 Turvataidoilla turvaa lapsille -koulutus, Oulu iltapäivän keskustelun koonti

**Kolme ensisijaista asiaa, jotka nousivat esiin kasvurauhaa uhkaavina tekijöinä:**

- vanhemmuus
- kiire
- some

**Learning cafe, ”Juttukuppila” - Nettiturvataidot**

### 1. Mitä teet, jos netissä pelottavia kuvia, pelejä tai videoita?

- kerron aikuisille
- suljen laitteen/sivuston
- ilmoitus ylläpidolle/poliisille

### 2. Mistä tietää, että on ollut liian kauan netissä?

- silmiä väsyttää
- niskat jumissa
- matala ärtyisyyskynnys ja levottomuus
- unettomuus

### 3. Mitä sinä teet netissä?

- luen uutisia, lehtiä, kirjoja
- sosiaalinen media (fb, Instagram, ym.)
- etsin ohjeita, oppaita
- pelaan
- shoppailu/ostokset, matkat ym.
- opiskelen, etsin töitä,

### 4. Mikä kaikki on kiusaamista?

- nimittely, vähättely, käsimerkit,
- huomiotta/ulkopuolelle jättäminen, nonverbaalilen
- nettikiusaaminen; somekommentit, kuvamanipulaatio
- fyysinen kiusaaminen, lyöminen, töniminen

### 5. Mitä tekisit nähdessäsi jotakuta kiusattavan?

Aikuinen

- puutun asiaan ja selvittämisen loppuun vieminen
- puolustaisin kiusattua
- rauhoitan tilanteen, kiellän kiusaamisen

Lapsi

- pois tilanteesta ja kertomaan aikuiselle

### 6. Mitä tekisit, jos sinua kiusattaisiin?

- pyydän lopettamaan ja poistun tilanteesta
- kerron aikuiselle
- kysyisin miksi kiusaat / ottaisin puheeksi ko. henkilön kanssa

- löisin/nipistelin/antaisin turpaan

### 7. Miksi joku kiusaa

- paha mieli, oma pahoinvointi
- heikot sosiaaliset taidot, huono itsetunto, kateus
- huomion haku, näyttämisen halu
- vallan käyttö, kostaminen, pelko tulla kiusatuksi
- kiusatun erilaisuus

### 8. Mitä tekisit, jos alkaisit saada runsaasti kehuja tai tunkeileviä kysymyksiä netissä?

- Estäisin/poistaisin viestit
- en vastaisi ko. viesteihin
- kieltäisin lähettäjästä lähettämästä ko. viestejä
- kertoisin aikuisille, varoittaisin kavereita
- rikosilmoitus

### 9. Millä tavoin kiukkua voi kesyttää?

- hengitysharjoitus
- ajattelemalla mukavia asioita
- laskemalla, soittamalla, liikunnalla
- lähteminen pois tilanteesta
- puhumalla
- kädet kylmää vasten

### 10. Mitä aikuinen voi tehdä, kun lapsi on kiukkuinen

- selvittää, mikä kiukuttaa, tunteen nimeäminen
- siirtyä johonkin mukavaan tekemiseen, muistella kivoja asioita
- olla läsnä
- hengitysharjoitus, laskea sataan
- lapsi syliin/kainaloon
- antaa kiukutella

### 11. Millainen kaveri on...

#### Kiva

Ystävällinen  
Huomaavainen  
Pyytää mukaan  
Huumorintajuinen  
Jakaa ilot ja surut  
Rehellinen  
Luotettava

#### Kurja

Haluaa ärsyttää  
Kiusaaja  
Itsekäs  
Haukkuu  
Kaksinaamainen  
Valehtelija