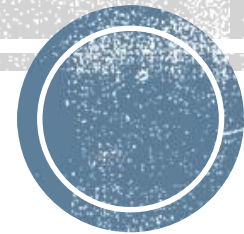


Lapin Liikunta ry:n tukitoimet liikunnan palveluketjun kehitystyössä

Iida Kallo

Terveysliikunnan kehittäjä

Rovaniemi 21.5.2019



Lapin Liikunta ry

- Lappilainen liikunnan ja urheilun palvelu- ja koulutusjärjestö
- Liikunnan aluejärjestöjä Suomessa yhteensä 15
- Tarkoituksena on liikunnallisen elämäntavan edistäminen kaikissa ikäryhmissä
- Koulutustoiminta: Lapset ja nuoret, terveys- ja harrasteliikunta, seuratoiminta, ohjaajat ja valmentajat, taloushallinto
- Palvelut: leiri- ja tapahtumatuotanto, neuvonta ja konsultointi, toimisto-, kirjanpito- ja talouspalvelut
- Edunvalvonta ja viestintä: aktiivinen verkostotyö, kunta- ja urheiluseuratapaamiset, seminaarit, palkitsemiset, laaja tiedotustoiminta kohderyhmille



Liikunnan palveluketju osana Lapin liikuntastrategiaa

- Lapin liikuntastrategian tavoitteena on luoda näkemys Lapin liikunnan ja urheilun tulevaisuudesta ja sen kehitystoimista.
- ”Lappi on maailman kiinnostavin hyvinvointiympäristö ja liikunta on Lapissa kaikille arkea”
- Strategian kolme tavoitekokonaisuutta:
 1. Yhteisöllisyys, tunnettuus ja osaamisen kokoaminen
 2. Liikunnasta elinvoimaa (liikunnan palveluketju mukana tässä kokonaisuudessa)
 3. Kilpa- ja huippu-urheilun osaamisen vahvistaminen



Liikunnan palveluketju Lapin liikuntastrategiassa

”Liikunnan palveluketju

Toimenpide: Rakennetaan Lappiin maakunnan ja kuntien yhteinen liikunnan palveluketju.

Liikunnan palveluketjulla tarkoitetaan kunnassa ja maakunnassa toimivien julkisten, yksityisten ja kolmannen sektorin toimijatahojen rajat ylittävää yhteistyötä. Yhteistyötä lisätään sosiaali-, terveys- ja liikuntatoimien sekä eri järjestöjen välillä. Palveluketju muodostuu yhtäjaksoisista tai peräkkäisistä palveluista, jotka muodostavat asiakkaan näkökulmasta saumattoman kokonaisuuden.

Merkittävä osa liikunnan palveluketjua on liikuntaneuvonta. Se on tarkoitettu erityisesti terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittämättömästi liikkuville. Liikuntaneuvonnan tavoitteena on, että asiakas motivoituu liikkumaan itselleen mieluisalla tavalla, omaa terveyttään ja hyvinvointiaan edistäen.”



Lapin Liikunta ry:n tukitoimet liikuntaneuvonnan palveluketjun kehitystyössä

- Mentorointia ja neuvontaa (kuntakäynnit paikan päällä tai etänä) liikunnan palveluketjun kehittämiseen
- Apuja ja vinkkejä mahdollisten hankkeiden suunnittelussa
- Sparrausta hankehakemusten kirjoittamisessa
- Koulutusta liikuntaneuvontaa antaville
- Linkkinä paitsi valtakunnallisiin ajankohtaisiin asioihin myös asiantuntijoihin, kuten Kunnossa kaiken ikää -ohjelmaan
- Lapin Liikunta ry on apuna palveluketjun kehitystyössä



Muita palveluita kuntiin ja järjestöihin

- Tilauskoulutukset
 - Liikkujan Apteekki -koulutukset: Liikunta osana arkea, Liikuntaa lääkkeeksi
 - Elintapaohjaus -koulutukset (VESOTE)
 - Tervetuloa liikuttajaksi -koulutus (3h) uusille aikuisliikunnan ohjaajille (teoriapainotteinen)
 - Teemakoulutukset (6h) mm. Ravitsemuksen startti, Kuntosalin startti, Liikunta osana arkea
- Tapahtumat
 - Kunnan Mummola: +65-vuotiaille suunnattu toimintakyvyn testaustapahtuma (3-4h)
 - SuomiMies seikkailee: työkäisille suunnatut hyvinvointimittaukset (5-6h)
 - Opiskelijayhteistyö mahdollistaa testaajat ja ohjaajat
 - Kunnan rooli: tilat, markkinointi sekä mahdollinen oheishjelma
 - Yhteistyö kunnan eri sektoreiden kanssa (terveystoimi ”seuloo”, järjestöt aktivoivat)
 - Räätelöidään kunnan kanssa tapauskohtaisesti



Hanketuki

- KKI-hanketuki (viime haku syyskuu 2018 / maaliskuu 2019)
- KKI-kehittämishanketuki (viime haku syyskuu 2018 -maaliskuu 2019)
 - Seuraavan hanketukihaun aukaisemisesta ei ole vielä tietoa
 - Lapin Liikunta ry:n / KKI-ohjelman nettisivuilta ajankohtaiset tiedot
- Koko Lappia koskeva liikuntaneuvonnan palveluketjun kehittämishanke? (kunnat, sairaanhoitopiiri, maakunta, järjestöt)



Liikuntaneuvontaverkosto?



Kiitos!

Lapin Liikunta ry

Iida Kallo / Elina Ahokas

Terveysliikunnan kehittäjä

iida.kallo@lapinliikunta.fi / elina.ahokas@lapinliikunta.fi

p. 040 8329 321

