

Itä-Suomen aluehallintovirastolta kehittämisavustuksia liikunnallisen elämäntavan paikalliseen kehittämiseen

Itä-Suomen aluehallintovirasto on myöntänyt 112 875 euroa valtionavustusta liikunnallisen elämäntavan kehittämishankkeille, joiden avulla lisätään alueen asukkaiden liikuntaa liikuntasuosituksen mukaisesti ja liikunnallisen elämäntavan omaksumista.

Avustusta myönnettiin yhteensä 14 hankkeelle Etelä-Savossa, Pohjois-Karjalassa ja Pohjois-Savossa. Avustuksilla tuetaan paikallisia kehittämishankkeita, joissa edistetään eri ikä- ja väestöryhmiin kuuluvien henkilöiden terveyttä ja hyvinvointia liikunnan keinoin. Erityisesti on tavoitteena lisätä liikuntaa vähän liikkuvien keskuudessa.

Valtionavustusta saanut liikunnallinen kehittämishanke voi olla suunnattu yksittäisille kohderyhmille, kuten ikäihmisille, varhaiskasvatuksen piirissä oleville lapsille tai erityisryhmille. Vaihtoehtoisesti hankkeen toiminta voi olla esimerkiksi luontoliikuntaa tai perheliikuntaa, joka on tarkoitettu useille ikä- ja kohderyhmille.

Myönnetyt avustukset

- Suonenjoen kaupunki: Terveempi Suonenjokelainen, 16 000 €
- Pielaveden kunta: Rotevat – hanke, 5 000 €
- Tohmajärven kunta: Liikettä vanhuuteen -jatkohanke, 6 125 €
- Kaavin kunta: Seniorit yhdessä liikkuen!, 1 750 €
- Enonkosken kunta: Liikettä Liikuttaen Enonkosken Senioreille, 2 800 €
- Polvijärven kunta: Ilo kasvaa liikkuen, 1 000 €
- Siilinjärven kunta: Iloa liikkumiseen Siilinjärvellä, 15 250 €
- Iisalmen kaupunki: Lapset liikkeelle Iisalmissa, 5 450 €
- Kuopion kaupunki: Voimaa Vanhuuteen Kuopiossa 2019 – Liikettä, leikkiä ja iloa yli sukupolvien, 9 000 €
- Mikkelin kaupunki: Senioriliikunta, 4 000 €
- Kiteen kaupunki: Liikuntaloikkaa yksilöllisesti, 24 500 €
- Puumalan kunta: Kunnon Puumala, 10 000 €
- Lapinlahden kunta: Liikkuva varhaiskasvatus, 11 000 €
- Tervon kunta: Varhaiskasvatuksen liikunnallisen elämäntavan kehittäminen, 1 000 €

Lisätietoja:

Pirjo Rimpiläinen, liikuntatoimen ylitarkastaja
p. 040 5060115, pirjo.rimpilainen@avi.fi
Itä-Suomen aluehallintovirasto
Opetus- ja kulttuuritoimi -vastuualue