



Perusasteen oppilaitokset  
Esiopetusta antavat vaka-toimipaikat  
Kuntien opetushallinto

## Tunnetaitojen opettaminen Aggression portaat -opetusohjelman avulla

Aika **18.–19.2.2019**, klo (ma) 9.00–15.30 ja (ti) 8.30–15.15

Paikka **Savonlinnan Seurahuone, Tosca-kabinetti**, Kauppatori 4–6,  
linkki > [Savonlinnan seurahuone](#)

**Tunnetaitoja voidaan opettaa ja oppia! Tunne- ja vuorovaikutustaitojen opettamisen velvollisuus korostuu uuden perusopetuksen opetussuunnitelman myötä.**

Suomalaisen **Aggression portaat -opetusohjelman** on kehittänyt lastenpsykiatri **Raisa Cacciatore**. Kahden päivän koulutuskokonaisuus tarjoaa teorian lisäksi konkreettisia käytännönvinkkejä tutkimukseen perustuvan Aggression portaat -opetusohjelman toteuttamisesta opetuksessasi tavoitteellisesti, säännöllisesti ja johdonmukaisesti.

Tunnetaitotuntien avulla voit työssäsi **tukea oppilaiden sosioemotionaalista kehitystä** opettamalla heille **tunne- ja vuorovaikutustaitoja, väkivallan vastaista asennetta** sekä auttaa oppilaita löytämään **omia vahvuuksiaan** ja tukemaan niitä. Opetusohjelmasta saadut tutkimustulokset sekä oppilaiden että opettajien kokemukset ovat olleet rohkaisevia! Opetusohjelman tunnetaitotunnit on helppo toteuttaa käytännössä ja ne ovat myös oppilaita motivoivia, osallistavia ja toiminnallisia.

**Kouluttajana toimii KT, erityisluokanopettaja Jaana Kiviluote** (ent. Hintikka). Hänellä on useiden vuosien kokemus opetusohjelman toteuttamisesta käytännön opetustyössä. Kiviluote tutki väitöstutkimuksensa oppilaiden tunne- ja itsesääätelytaitojen kehittymistä sekä oppilaiden ja opettajien arvioita ja kokemuksia Aggression portaat -opetusohjelmasta.

Kohderyhmä Koulutus on tarkoitettu erityisesti **perus- ja esiopetuksen** parissa toimiville kasvattajille ja opettajille. Toivottavaa on, että jokaisesta työyhteisöstä osallistuu koulutuskokonaisuuteen useampi henkilö. Tuolloin kollegiaalinen yhteistyö ja tuki edesauttavat opetusohjelman toteuttamista omassa työssä ja antavat kokemukseen perustuvaa tietoa opetusohjelman soveltamisesta oman työyhteisön toimintakulttuuriin. Koulutukseen otetaan enintään 40 henkeä.

Majoitus	<p>Koulutus on maksuton. Osallistujat huolehtivat muista kuluista. Savonlinnan Seurahuone tarjoaa koulutukseen osallistuville seuraavat <b>majoitus</b>vaihtoehdot (sis. aamiainen ja sauna; autopaikat hotellin park-kihallissa erillismaksusta 15 €/yö, kannattaa varata etukäteen):</p> <p style="text-align: center;"><b>53,50 € / hlö/ vrk 2 hh</b> <b>97 € / hlö/ vrk 1 hh</b></p> <p>Varaukset ja tiedustelut tulee tehdä puh. 010 764 2200 tai <a href="mailto:seurahuone.savonlinna@sokoshotels.fi">seurahuone.savonlinna@sokoshotels.fi</a> tästä kiintiöstä, varaustunnus: "BITÄ190218"; varaukset 11.2. mennessä (sen jälkeen, jos tilaa on).</p>
Ruokailut	<p>Koulutuspäivien <b>ruokailupaketti</b> (sis. 2 lounasta ja 3 kahvit; ma 35 € ja ti 30 €) <b>65 €</b>.</p> <p><b>Oletusarvona on, että kaikki ilmoittautuneet ottavat ruokailupaketin – jos et halua ruokailupakettia, kerro ilmoittautumisen yhteydessä, että et ota ruokailupakettia. Kiitos.</b></p> <p>Ruokailu- ja majoitusvarauksen voi perua suoraan Savonlinnan Seurahuoneelta viim. 3 vrk ennen tilaisuutta, sen jälkeen hotelli laskuttaa varauksen mukaisesti.</p> <p>Maksut käteisellä tai maksukortilla. Laskutuslisä 5,00 / lasku (kerro laskutusosoite ja y-tunnus)</p>
Ilmoittautuminen	<p><b><i>Pyydämme sitovat ilmoittautumiset viimeistään maan. 11.2.2019 joko</i></b></p> <p>1) sähköisellä ilmoittautumislomakkeella: tästä <a href="#">linkistä</a> tai <a href="http://www.avi.fi/ita">www.avi.fi/ita</a> &gt; Ajankohtaista &gt; Tapahtumat ja koulutukset</p> <p>2) sähköpostilla: <a href="mailto:sivistys.ita(at)avi.fi">sivistys.ita(at)avi.fi</a> (Jos sähköinen ilmoittautuminen ei toimi, voit siinä tapauksessa ilmoittautua koulutussihteerille Salla Heimoselle p. 0295 016 886 tai <a href="mailto:salla.heimonen(at)avi.fi">salla.heimonen(at)avi.fi</a>)</p> <p><b>Lisätietoja</b> antaa opetustoimen ylitarkastaja <b>Kari Lehtola</b>, <a href="mailto:kari.lehtola(at)avi.fi">kari.lehtola(at)avi.fi</a> tai puh. 0295 016 917.</p> <p><b><i>Lämpimästi tervetuloa!</i></b></p> <p>Opetustoimen ylitarkastaja <span style="float: right;">Kari Lehtola</span></p>
LIITE	Ohjelma
TIEDOKSI	<p>Luennoitsija Savonlinnan Seurahuone ISAVI OKT-vastuualue ISAVI tiedottajat</p>

Ilmoittautuneille ei lähetetä enää erillistä vahvistusta. Ainoastaan, jos tilaisuuteen ei enää mahdu, ilmoitamme siitä välittömästi ilmoittautujalle. Ilmoittautumislomakkeen tietoja käytetään koulutustilaisuuden käytännön järjestelyihin ja koulutukseen osallistumisen määrälliseen seurantaan.

**Koulutuskutsukirjeet ja -materiaalit** ovat internetosoitteessa: [www.avi.fi/ita](http://www.avi.fi/ita) > Oikopolut > Tapahtumat ja koulutukset (+materiaalit)

**ITÄ-SUOMEN ALUEHALLINTOVIKASTO**

puh. 0295 016 800  
[kirjaamo.ita@avi.fi](mailto:kirjaamo.ita@avi.fi)  
[www.avi.fi/ita](http://www.avi.fi/ita)

Mikkelin päätoimipaikka  
Maaherrankatu 16  
Mikkeli

Joensuun toimipaikka  
Torikatu 36  
Joensuu

Kuopion toimipaikka  
Hallituskatu 12–14  
Kuopio

Postiosoite: PL 50, 50101 Mikkeli

## Tunnetaitojen opettaminen Aggression portaat -opetusohjelman avulla

Aika **18.–19.2.2019**, klo (ma) 9.00–15.30 ja (ti) 8.30–15.15

Paikka **Savonlinnan Seurahuone, Tosca-kabinetti**, Kauppatori 4–6,

### OHJELMA

#### *Koulutuspäivien sisällöt*

- Koulutuksen tavoitteet
- Mitä tunnetaidot ovat ja miksi niitä pitää kehittää?
- Tunnetaitojen kehittämisen riski- ja suojaavia tekijöitä
- Aggression portaat –opetusohjelma ja tunnetaitojen opettaminen
- Erilaiset tunteet ja aggression tunne
- Väkivalta ja tunteiden hallintakeinojen opettelu
- Riitelyn taidot ja rakentava suuttumuksen ilmaisu
- Rauhoittaminen ja rentouttaminen
- Miten tuen lapsen ja nuoren itsetuntoa?
- Opettajan omat tunnetaidot ja koulun toimintakulttuuri

#### *Koulutuspäivien aikataulu*

##### 1. pv maanantai 18.2.2019

klo

**09.00** Tervetulokahvit (huom. sis. maksulliseen ruokailupakettiin)

**09.30** Tervetuloa! Käytännön järjestelyt  
opetustoimen ylitarkastaja *Kari Lehtola*

**Päivän työskentely alkaa** > Kouluttaja KT *Jaana Kiviluote* (ent. Hintikka)

**15.30** Päivä päättyy

*Omakustanteinen lounas noin klo 12.00–12.45*  
*Omakustanteiset iltapäiväkahvit työskentelyn lomassa*

##### 2. pv tiistai 19.2.2019

**08.30** Päivän työskentely alkaa

**14.45–15.15** Päivien arviointi ja päätös

*Omakustanteinen lounas noin klo 11.30–12.15*

ITÄ-SUOMEN ALUEHALLINTOVIRASTO

puh. 0295 016 800  
kirjaamo.ita@avi.fi  
www.avi.fi/ita

Mikkelin päätoimipaikka  
Maaherrankatu 16  
Mikkeli

Joensuun toimipaikka  
Torikatu 36  
Joensuu

Kuopion toimipaikka  
Hallituskatu 12–14  
Kuopio

Postiosoite: PL 50, 50101 Mikkeli