

Tunne- ja turvataitoja lapsille -koulutus

Aika: ti 3.9.2019 klo 8.30-15.00

Kouluttajat: Minna Andell ja Mirja Ylenius-Lehtonen

Ryhmän Learning Café -muistiinpanot: Sirpa Kova, Pohjois-Suomen aluehallintovirasto



1. Mitä teet, jos näet netissä pelottavia kuvia, pelejä tai videoita?

- jätän katsomatta ja jatkan muihin
- en katso
- kone kiinni
- jään miettimään asiaa
- juttelisin asiasta jollekin

2. Mistä tietää, että on ollut liian kauan netissä (esim. pelaamassa tai katsomassa videoita)?

- ei keksi muuta tekemistä
- jumissa ja jännittynyt keho
- ei malta lopettaa
- päätä särkee, silmät kipeytyy
- silmät kipeät, väsyneet
- väsynyt, pökkeröinen olo
- ajantaju katoaa
- niskaa jäytää
- levoton olo
- niskat jumissa
- tylsistyyttää
- menee yöunet
- ahdistaa
- kiukuttaa (kun pitää lopettaa)



3. Mitä sinä teet netissä?

- haen tietoa
- hoidan mm. pankkiasiat, terveysasiat
- katson videoita, youtubea
- luen uutisia
- sposti, facebook, videopuhelut
- ongelmien ratkaisua
- katson elokuvia
- pinterest
- ruoka-ohjeet
- instassa
- luen blogeja
- ilmoittaudun jumppaan
- kuuntelen radiota
- sosiaaliset suhteet kavereihin
- seuraan urheilua ja musiikkia

4. Mikä kaikki on kiusaamista?

Löytyykö henkisen kiusaamisen tai fyysisen kiusaamisen muotoja ryhmästä?

- töniminen
- ulkopuolelle jättäminen
- nimittely
- pahan puhuminen, nöyryyttäminen
- lyöminen, pureminen, raapiminen
- toisista töhertely
- vaatteista repiminen
- toisen tavaran ottaminen, vahingoittaminen
- loukkaava käytös
- hiljainen hyväksyntä, ei puolusta
- pakottaminen
- kiristäminen



5. Mitä tekisit, jos näkisit jotakuta kiusattavan?

- juttelisin, menisin väliin
- kysyisin kaikilta mikä tilanne
- pyydetään apua toiselta henkilöltä
- tilanteen selvitys ja anteeksipyyntö
- tieto huoltajille
- kiusatun lohduttaminen

6. Mitä tekisit, jos sinua kiusattaisiin?

Jos tässä puuttuu turvaohjeet, otetaan ne esiin ryhmässä.

- kysyisin ensin kiusaajalta, miksi kiusaat.
- vetäytyisin
- sanoisin, ettei saa kiusata
- kertoisin jollekin asiasta
- tulisin surulliseksi
- sanoisin kiusaajalle, että nyt tunnen itseni kiusatuksi



Kuvittaja: Sanna Ojanen